

TABLEAU OFFRE DE SOINS PROPOSEES PAR LES MUTUELLES

Informations à titre indicatif : ce tableau recense les offres de soins proposées par les mutuelles (diététique, psychologie et APA). Les modalités de prise en charge pouvant varier selon les contrats, pensez à vérifier vos droits directement auprès de votre mutuelle.

MUTUELLES	Remboursement			Montant				Mise à jour mutuelle
	APA	Diet	Psy	APA	Diététique	Psychologue	Forfait commun	
AESIO Mutuelle	✓	✓	✓	Forfait sénior 50€/an	Forfait médecine douce entre 20 et 30€ (4 séance / an)	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) ou forfait Médecine douce	Oui, enveloppe budgétaire commune allant de 80€ à 120€/an pour la diététique et le psychologique	2026
AG2R LA MONDIALE	✓	✓	✓	Forfait pack confort ou pack Bien-Être max 200 € / an	Forfait de 20 à 140 €/an	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) ou forfait Bien-Être Maxi 200 €/an	Oui, enveloppe budgétaire commune jusqu'à 200€/an pour l'APA et le psychologique	12/05/2026
ALAN	x	✓	✓	NON	Forfait médecine douce entre 20 et 30€ (4 séance / an)	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) ou de 50€ à 200 €/ an selon le forfait	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
ALLIANZ	✓	✓	✓	max 500€ sur 2 ans en ALD sinon 300 € selon formule	max 200€ / an selon formule	70 € / an (4 séances / an)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
APICIL	✓	✓	✓	max 200 € / an selon formule	30 à 55 € (5 séances / an) avec le pack médecines douces	30 à 55 € (5 séances / an) avec le pack médecines douces	Oui, enveloppe budgétaire commune allant de 150€ à 275€/an pour la diététique et le psychologique	2026
APIVIA	✓	✓	✓	max 250 € / an selon formule	100 à 180€/an selon formule	150 à 250 € / an selon formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
APRIL SANTE	x	✓	✓	NON	30 à 240€ / an selon formule	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) et jusqu'à 120€ / an selon la formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
AXA	✓	✓	✓	200 € / an	100 à 200 € / an	max 300 € / an selon formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	mars-26

CCMO MUTUELLE	✓	✓	✓	15 à 50€ selon formule(10 séances par mois)	20 à 40€ (4 séances / an) selon formule	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
CNM PREVOYANCE SANTE	✓	✓	✓	200 € / an	30 à 60 € / an	100 à 250 € / an selon formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
CNP ASSURANCE SANTE	x	✓	✓	NON	75 à 150€ / an selon formule	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) et 15€ à 250€ (nbre de séances en fonction de la formule)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
GENERALI	x	✓	✓	NON	30 à 60 € (1 à 5 séances /an)	60€ max 8 séances / an	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
GROUPAMA	x	✓	✓	NON	35 à 50 €	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) et 60 €/séance selon la formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
HARMONIE MUTUELLE	✓	✓	✓	60 à 240 € /an selon la formule	30 à 50 € (4 à 6 séances /an)	40 à 60 € (10 séances / an)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
ILE-DE-FRANCE MUTUELLE SANTE	x	✓	✓	NON	2 séances /an 30€ & bilan diététique 1/an 50 €	2 séances /an 30€	Oui, enveloppe budgétaire commune de 60€/an pour la diététique et le psychologique	2026
KLESIA	x	✓	✓	NON	Jusqu'à 50€/séance (max 4 séances/an) selon la formule	Jusqu'à 50€/séance (max 4 séances/an) selon la formule	Oui, enveloppe budgétaire commune jusqu'à 200€/an pour la diététique et le psychologique	2026
MAAF	x	✓	✓	NON	20€ par séance (5 séances / an)	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026

MACIF	✓	✓	✓	Jusqu'à 45€/séance (jusqu'à 4 séances/an selon la formule)	Jusqu'à 45€/séance (jusqu'à 4 séances/an selon la formule)	Jusqu'à 45€/séance (jusqu'à 4 séances/an selon la formule)	Oui, enveloppe budgétaire commune jusqu'à 180€/an pour l'APA, la diététique et le psychologique	2026
MACSF	x	✓	✓	NON	Jusqu'à 80€/an selon la formule	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) selon la formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MAIF	✓	✓	✓	max 500€ sur 2 ans	75 à 150€ / an selon formule	75 à 150€ / an selon formule	Oui, enveloppe budgétaire commune allant de 75€ à 150€/an pour la diététique et le psychologique	2026
MALAKOFF HUMANIS	✓	✓	✓	max 300 € / an	100 à 200 € / an	max 250 € / ans selon formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MATMUT	✓	x	✓	max 200 € / an selon l'offre	NON	150 € / an (max 3 séances / an) selon condition	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MERCER	✓	✓	✓	max 200 € / an	50 € / (4 séances / an)	Juqu'à 70 € selon formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MGEN	x	✓	✓	NON	80 à 160 € (maxi 40 € / an) selon formule	15 € / séances (20 max/an)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MMA	✓	✓	✓	max 200 € / an selon formule	100 à 150 € / an selon formule	max 200 € /an	Oui, enveloppe budgétaire commune allant jusqu'à 240€ pour l'APA et le psychologique	2026
MNH	✓	✓	✓	Forfait de 40€ plus de 55 ans	Forfait de 40€ bilan diététique	20 à 30€ / séances (de 80 à 120 €) selon forfait	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026

MNT	✓	✓	✓	60 à 240 € /an selon la formule	60€ / an	Max 240€ selon garantie	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MUTUELLE BLEUE	x	✓	✓	NON	30 à 50 € (3séances /an)	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) et jusqu'à 300€ selon la formule	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
MUTUELLE VERTE	x	✓	✓	NON	30 à 60 € (max 3 séances / an)	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) et de 10 à 30 € (3 séances / an)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
NOSTRUM CARE	x	✓	✓	NON	Forfait allant de 150€ à 300€/an selon la formule	Forfait allant de 150€ à 300€/an selon la formule	Oui, enveloppe budgétaire commune allant de 150€ à 300€/an pour la diététique et le psychologique	2026
SWISSILIFE	✓	✓	✓	100 à 275€ / an	max 250 € (4 séances / an) selon formule	*Complément du remboursement (40%) du dispositif mon soutien psy (12 séances/an) sous condition	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
UNEO	✓	✓	✓	150 € / an	30 € (3 séances / an)	30 € (maxi 10 séances / an selon garantie)	Non, enveloppes budgétaires séparées	2026
VIVINTER	x	✓	✓	NON	40 € par séance (max 8 séances / an)	40 € par séance (max 8 séances / an)	Oui, enveloppe budgétaire commune allant jusqu'à 320€/an pour la diététique et le psychologique	2026

*Psychologue avec l'accompagnement *Mon soutien psy* : les séances sont facturées 50 €, et remboursées à 60% par l'Assurance maladie. Le rendez-vous peut-être pris directement sur le site Ameli. Les 40% restants peuvent-être pris en charge par la mutuelle selon les garanties.

