

FICHE DE POSTE – DIÉTÉTICIEN(NE)

Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) Ile-de-France

Identification du poste

Intitulé

Diététicien(ne) – Parcours de prise en charge de l'obésité complexe (traitements médicamenteux de l'obésité-TMO)

CDD 1 an

Structure

Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) IDF

Service

Nutrition / Endocrinologie / Médecine de l'obésité

Rattachement hiérarchique

Service de nutrition de l'hôpital Européen Georges Pompidou

Rattachement fonctionnel

Équipe pluridisciplinaire des 4 CSO

Position dans la structure

Le poste est rattaché au CSO Île-de-France Ouest à l'hôpital Européen Georges-Pompidou en lien avec les 3 autres CSO d'Île-de-France (Nord, Est et Sud) <https://obesite-idf.fr/>

Présentation des CSO IDF

L'instruction du 29 juillet 2011 relative au Plan National Nutrition Santé (PNNS3) et au Plan Obésité 2010- 2013 a permis sous l'égide des ARS, la création des Centres Spécialisés Obésité (CSO). Il en existe 42 en France, dont 4 en Ile de France portés par l'AP-HP. La nouvelle instruction DGOS/R4/2023/143 du 20 septembre 2023 a renouvelé leur identification. La décision du Directeur Général de l'ARS Île-de-France en date du 11 décembre 2024 désigne les CSO comme centre spécialisé dans la prise en charge de l'obésité sévère ou multi-compliquée et en charge de l'organisation des filières de soins en obésité de son territoire. La coordination de chaque CSO est assurée par un référent de médecine adulte, de chirurgie et de pédiatrie.

L'amélioration de la prise en charge de l'obésité fait également l'objet d'un nouveau plan ministériel dédié, la Feuille de route Prise en charge de l'obésité 2026-2030 pilotée par la Direction générale de l'offre de soins (DGOS). Elle met l'accent sur le renforcement du rôle des

Centres Spécialisés Obésité (CSO, quatre en Île-de-France) dans l'organisation des parcours patients personnalisés et de proximité, les missions de recours pour les obésités les plus complexes, la régulation de la chirurgie bariatrique, le développement de la formation et de l'information et le soutien à l'innovation.

Les traitements médicamenteux de l'obésité sont indiqués chez les patients présentant une obésité ou un surpoids avec comorbidités, en complément d'une prise en charge hygiéno-diététique et d'activité physique. Ils s'inscrivent dans un parcours de traitement médical de l'obésité (TMO) et nécessitent un suivi médical régulier.

C'est dans ce contexte, que les 4 CSO franciliens recrutent un(e) diététicien(ne) afin d'assurer **la coordination et le suivi nutritionnel des patients inscrits dans un parcours de traitement médical de l'obésité, en lien avec l'équipe pluridisciplinaire, afin d'optimiser l'accompagnement des patients et d'améliorer l'efficacité du parcours de soins.**

Missions principales

La diététicienne coordinatrice aura pour missions principales d'organiser le **parcours de prise en charge nutritionnelle en lien avec la prescription des traitements médicamenteux de l'obésité**

Elle participera notamment (en fonction du site du CSO concerné) à :

- l'orientation des patients dans le parcours de suivi des TMO
- la coordination avec les professionnels de santé de ville.
- l'orientation des patients dans le réseau de soin
- la continuité du suivi après la prise en charge spécialisée.
- Communication personnalisée avec les patients pour favoriser leur engagement dans le parcours de soins.
- Planification et coordination de bilans de suivi sur les différents sites du territoire.
- Collaboration étroite avec les professionnels médicaux et paramédicaux des différents CSO ainsi qu'avec les associations de patients
- Traçabilité de l'activité et rédaction de bilans d'activité réguliers.
- Mettre en œuvre un parcours de soin innovant ville-hôpital des patients traités par médicaments de l'obésité.

Pour cela, la diététicienne pourra être amené à mettre en place des objectifs progressifs et des outils de suivi alimentaire en lien avec les prescriptions des TMO

Dans un second temps, la diététicienne pourra être amené à assurer des consultations téléphoniques de suivi diététique régulières dans le cadre d'un :

- accompagnement dans les changements alimentaires
- adaptation des recommandations nutritionnelles

- suivi de l'évolution pondérale
- prévention de la reprise de poids.
- prévention/le repérage précoce des risques de dénutrition et sarcopénie

Dans ce poste, le/la diététicien(ne) collaborera avec :

- médecins nutritionnistes
- médecins généralistes
- psychologues
- infirmiers
- enseignants en activité physique adaptée
- autres professionnels impliqués dans le parcours.

Compétences requises

Compétences techniques

- physiopathologie de l'obésité
- nutrition clinique
- troubles du comportement alimentaire
- prise en charge pré et post chirurgie bariatrique
- éducation thérapeutique du patient.

Compétences relationnelles

- écoute active
- non-jugement
- accompagnement au changement
- capacité d'animation de groupe
- travail en équipe pluridisciplinaire.

Diplômes et formations

Diplômes requis :

- **BTS Diététique**

Candidature

Lettre de motivation et CV à adresser à :

- samira.medjahed@aphp.fr: Coordinatrice administrative du CSO IDF Ouest
- lysiane.iubin@aphp.fr: Coordinatrice médicale du CSO IDF Ouest