



**PRISE EN SOIN**

**DE L'OBÉSITÉ INFANTILE**

## Quelle place pour la diététicienne en 2025?

**Aude VEYRY**

Diététicienne – Hôpital Trousseau  
Coordinatrice REPOP IDF

**Claire PADOVANI**

Diététicienne- Hôpital Trousseau  
Coordinatrice OBEPEDIA IDF

**25/09/2025**



# SOMMAIRE

**1 – Contexte**

**2 – Missions de la diététicienne dans la prise en soins de l'obésité infantile**

**3 – La place de la diététicienne dans les parcours de soins**

**4 – Enjeux**



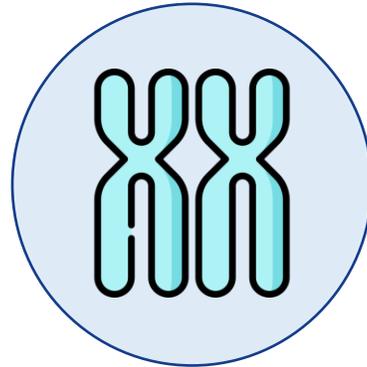
# Contexte



3

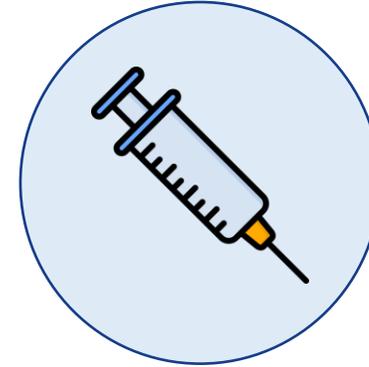


# Les « obésités » mieux connues et traitées



Accès aux  
diagnostics génétiques

&



Arrivée des  
nouveaux médicaments

► Changement du rapport à la « maladie »

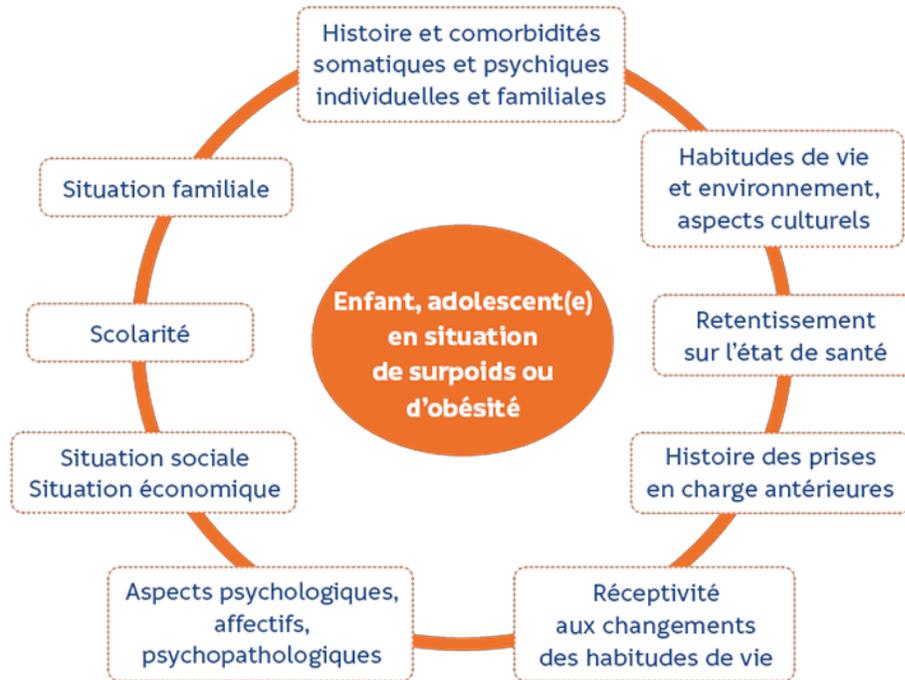
Contexte

4



# Evolution de la prise en soins

## Évaluation multidimensionnelle d'une situation de surpoids ou d'obésité



- ▶ « La **perte de poids n'est pas l'objectif prioritaire**, sauf en cas de complications »
- ▶ « Quelle que soit la corpulence, l'objectif principal est **d'accompagner les changements des habitudes de vie** »
- ▶ Recommandé à tous les professionnels: « Une posture éducative et une écoute empathique **en allant au-delà de l'information ou du conseil** vers l'accompagnement du développement de compétences et le soutien de la motivation ».

HAS 2023. Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et l'adolescent



# Evolution de l'approche des soins diététiques

## Approche strictement « hygiéno-diététique »

Information et conseil  
Descendante  
Reproductible



## Approche comportementale et environnementale

Accompagnement au changement  
Posture éducative  
Personnalisation

Contexte

Enquête alimentaire

Informations nutritionnelles

Plan alimentaire avec menus

Portions grammées  
et pesées régulières

Environnement alimentaire

Sensations alimentaires

Idées reçues

Autonomisation



# » 2

## Missions de la diététicienne

7



# Missions de la diététicienne dans la PES de l'obésité infantile

- » » **Évaluation des habitudes et de l'environnement alimentaire**
- » » **Évaluation du comportement alimentaire**
- » » **Éducation nutritionnelle**
- » » **Accompagnement au changement**
- » » **Coordination pluridisciplinaire**
- » » **Accompagnement aux nouveaux traitements**

Missions



» 3

## Place de la diététicienne

9



# La place de la diététicienne, à l'hôpital et en ville



**Travail en équipe pluridisciplinaire**



Fréquence des consultations parfois non adaptée au suivi diététique



**Cabinet libéral ou exercice pluridisciplinaire en MSP/CMS**



Pas de prise en charge systématique des consultations diététiques par l'Assurance Maladie

Place



# Les parcours de soins pour l'obésité pédiatrique

Place

## Généralisés sur le territoire



## En cours d'expérimentation





# Mission Retrouve Ton Cap – 1<sup>er</sup> recours

Accompagnement précoce et pluridisciplinaire entièrement remboursé

## »» Profil des patients :

- 3 à 12 ans
- Surpoids ou obésité commune non compliquée

## »» Description du parcours de soins :

- Prescription médicale, renouvelable 2 fois
- 1 séquence de 3 cs bilan (diet, psy, AP) + 6 cs suivi diet et/ou psy
- Sur 2 ans

## »» Place de la diététicienne :

- Coordonne la séquence
- Diététiciens exerçant en CDS ou MSP adhérent au dispositif

Place



# Les réseaux REPOP – 2<sup>ème</sup> recours

## »» Profil des patients :

- 1 à 17 ans
- Surpoids ou obésité non complexe

## »» Description du parcours de soins :

- 11 consultations med, 8 cs diet, 8 cs psy
- Sur 2 ans

## »» Place de la diététicienne :

- Orienté par le médecin et non systématique
- Formation par le réseau

Ne sont pas présents sur tous les territoires

Place



# Les CSO – 3<sup>ème</sup> recours

## »» Profil des patients :

- Tout âge <18 ans
- Obésité sévère, complexe ou de causes rares (CRMR)

## »» Description du parcours de soins :

- Médecin et équipe pluridisciplinaire spécialisée

## »» Place de la diététicienne :

- Evaluations et suivis
- Participation aux RCP

Place



# OBEPEDIA – 3<sup>ème</sup> recours

Expérimentation Art51 en cours d'évaluation  
Présente dans 9 CSO

## »» Profil des patients :

- Entre 3 et 18 ans
- Obésité sévère et/ou complexe

## »» Description du parcours de soins :

- Médecin + 2 professionnels déterminés avec le patient
- 3 bilans hospitaliers
- 13 cs med + 21 cs pro 1 + 21 cs pro 2
- Sur 2 ans

## »» Place de la diététicienne :

- RCP avec l'équipe CSO et autres pros du parcours
- Peut avoir le rôle de coordination de parcours
- Présente dans 80% des parcours
- Consommation d'1 tiers du panier de soins en moyenne soit 7 cs

Place



## PROXOB – 3<sup>ème</sup> recours

Expérimentation Art51 en cours d'évaluation  
Présente dans 1 CSO en Auvergne-Rhône-Alpes.

### »» Profil des patients :

- 1 famille dont au moins un enfant en situation de surpoids ou d'obésité

Place

### »» Description du parcours de soins :

- 1 diététicienne + 1 EAPA + 1 professionnel de la parentalité
- Avec médecin et coordinatrice
- 3 bilans éducatifs
- 15 Ateliers à domicile

### »» Place de la diététicienne :

- 5 ateliers diététiques
- Bilans éducatifs



>> 4

# Enjeux

17



# Dans la pratique du métier

## FORMATION

- Expertises et spécialisation métier
- Compétences et connaissances psycho sociales

## COORDINATION

- Lien avec les différents acteurs du parcours de soin
- Adhésion aux plateformes de suivi

## INNOVATION

- E-health, apps, télémédecine...
- Place de l'intelligence artificielle

## PREVENTION DE LA GROSSOPHOBIE SOIGNANTE

- Déculpabilisation des familles
- Utilisation d'un matériel adapté

Enjeux



# Pour les patients

## ADHÉSION

- Contraintes économiques, culturelles...
- Temporalité du patient et évolution de sa demande

## ACCESSIBILITÉ

- Disponibilités territoriales
- Remboursement et financement

## NOUVELLES TECHNOLOGIES

- Impact des réseaux sociaux
- Influence de ChatGPT

## LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

- Harcèlement scolaire
- Stigmatisation familiale

Enjeux



**Merci**