



#Fakenewsdugras!

*Déconstruire! pour construire un nouveau regard sur
l'obésité et les TCA.*



Endat-tca



Apprendre en s'amusant!

*Ce qu'on sait sur l'ETP Ludique
ou Gamifié*

- ❑ Le jeu a un impact sur le bon développement des êtres vivants
- ❑ Il s'inscrit dans le besoin de « se récréer et de se divertir »
- ❑ Le jeu facilite l'apprentissage de contenus éducatifs et permet de développer des compétences cognitives et sociales



#Fakenewsdugras

Pourquoi?

- ❑ Déconstruire des croyances autour:
 - ❑ du corps
 - ❑ de l'alimentation
 - ❑ des TCA
 - ❑ et de l'obésité
- ❑ Apporter de l'information fiable
- ❑ Amener du débat et un esprit critique sur des sujets de société.
- ❑ Impliquer les publics dans une démarche active de changement



#Fakenewsdugras

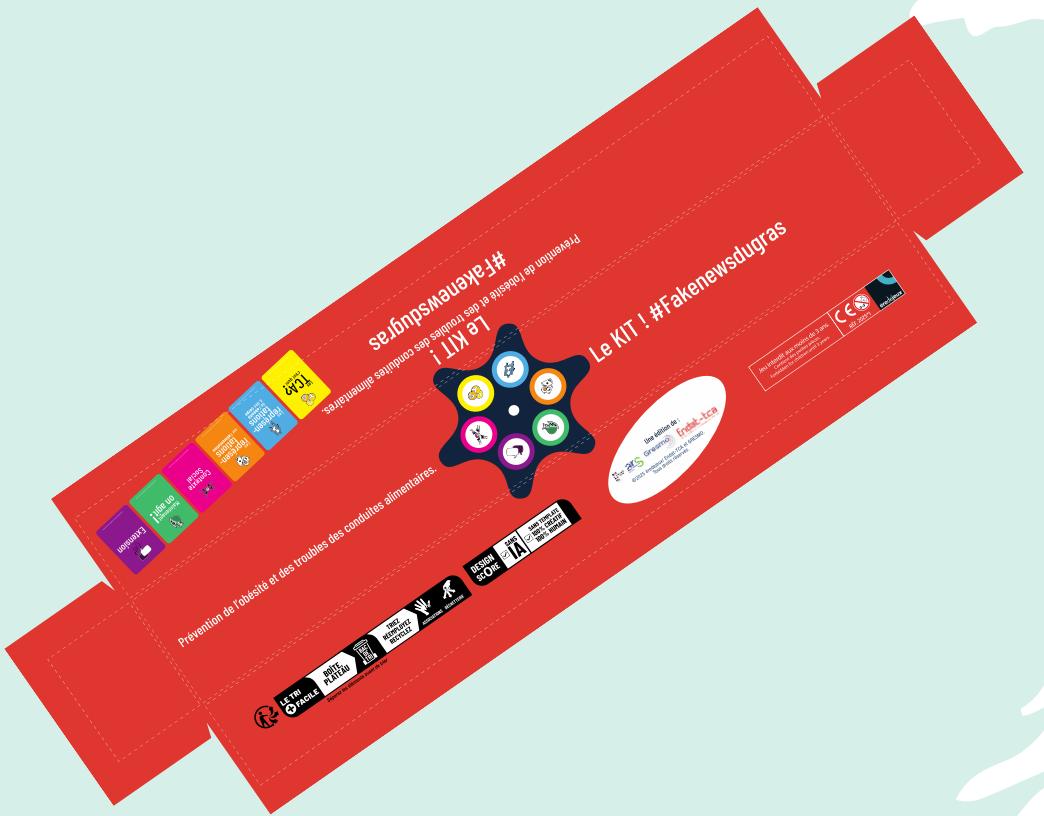
Pour qui?

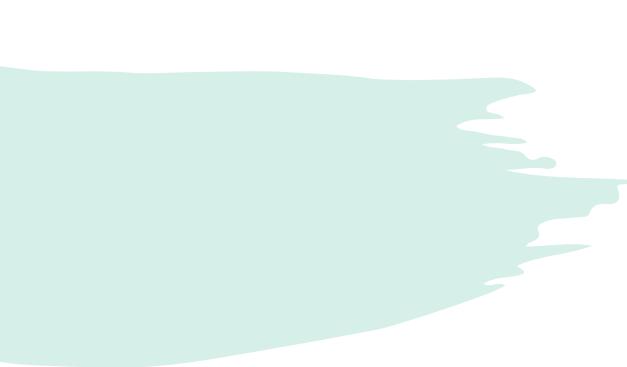
- Adolescents et adultes à partir de 14 ans
- Aidant
- Professionnelles de santé
- Professionnelles du médico-sociale
- Professionnelles de l'éducation
- Acteurs de ville au contact de la population
- Toutes personnes souhaitant se sensibiliser

- Deux niveaux de jeu pour prévenir le sentiment d'échec.
- Possibilité d'une formation à l'animation du jeu pour les acteurs ayant besoin d'acquérir des compétences sur le sujet avant d'animer le jeu.

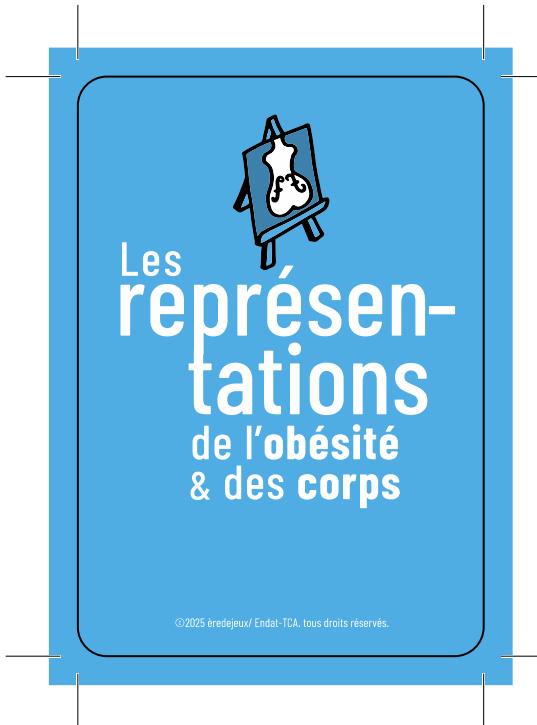


Le Kit: forme plateau

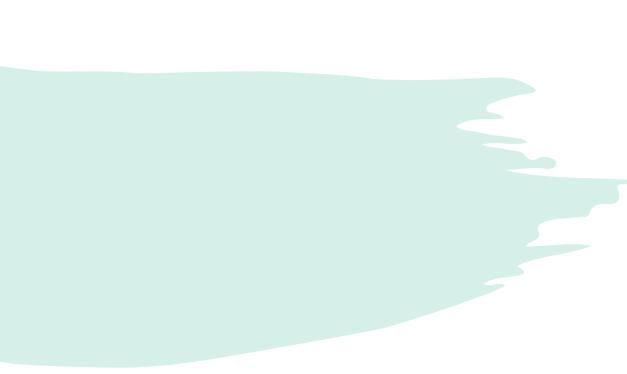




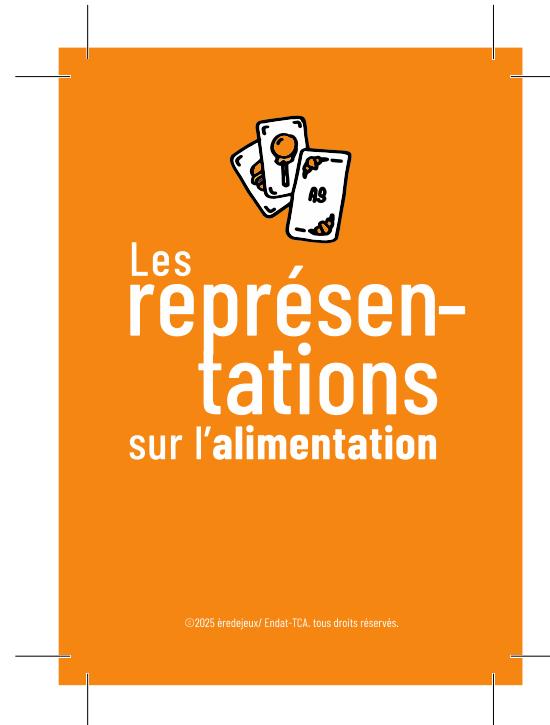
Les cartes du jeu:



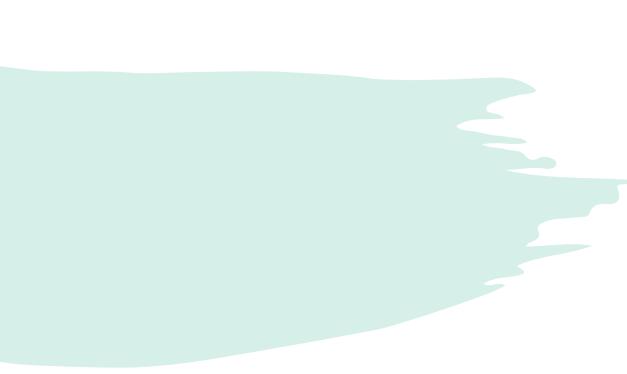
- Amorcer un changement de regard sur la situation d'obésité
- Réduire la stigmatization
- Promouvoir "les" corps



Les cartes :



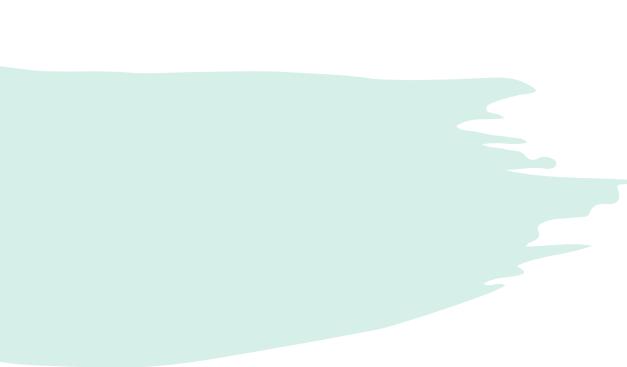
- Déconstruire les croyances alimentaires
- Aborder La régulation naturelle du comportement alimentaire et la restriction cognitive



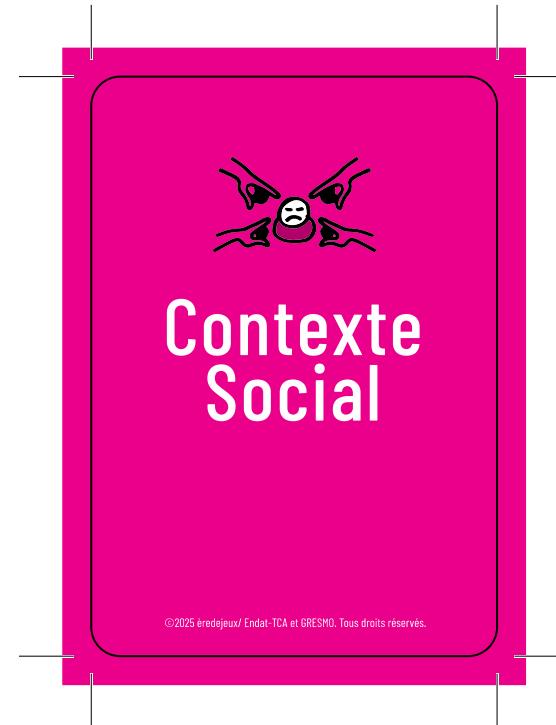
Les cartes:



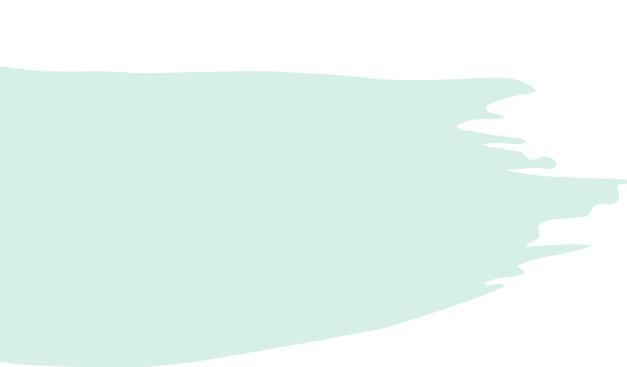
- Apporter des informations sur les TCA
- Apporter de l'information sur la prise en charge



Les cartes:



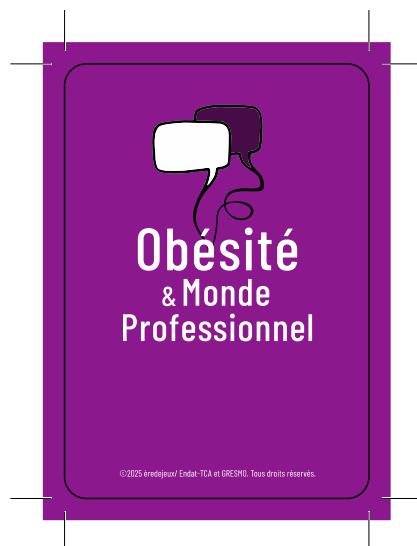
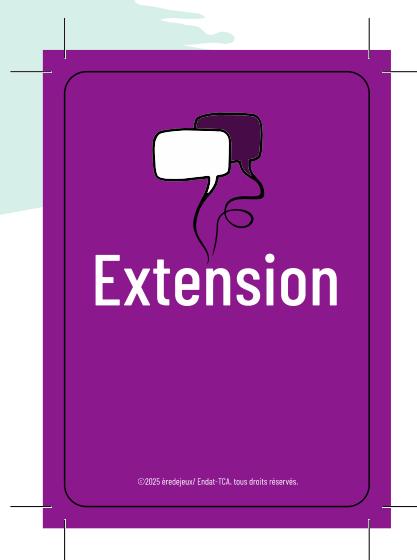
- Aborder le comportement alimentaire d'un point de vu sociale
- Aborder le corps d'un point de vu sociale
- Replacer les TCA et l'obésité dans un contexte de société



Les cartes:



- Co-construire des actions pour faire évoluer la situation
- Amener un débat sur l'implication de chacun
- Amorcer des changements



Les cartes extension:

- Les cartes extension sont co-construites avec des équipes du terrain pour s'adapter à leur réalité.
- A terme plusieurs extensions seront disponibles
- La première a été développée avec les Missions locales qui accueillent des jeunes dans le cadre de la réinsertion professionnelle.

Une Version numérique!

Prévention de l'obésité et des troubles des conduites alimentaires.

Le KIT ! #FakenewsduGRAS



je joue !

Une édition de :



©2025 èredejeux/ Endat-TCA et GRESMO.
Tous droits réservés.



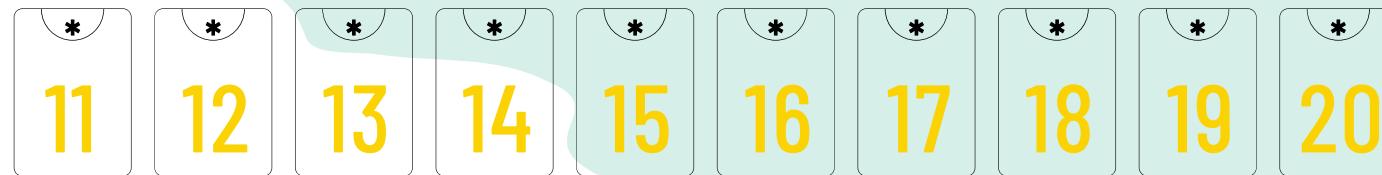
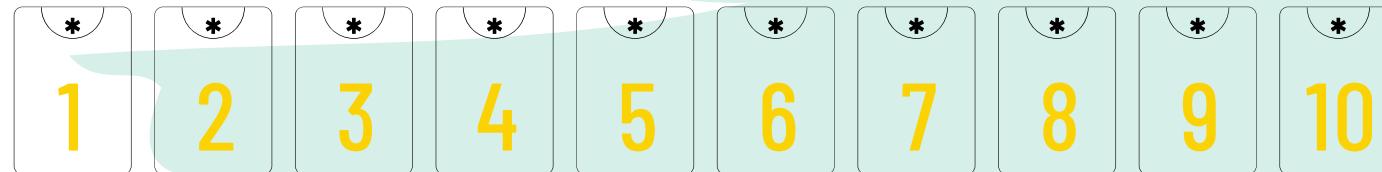
Plateau numérique!



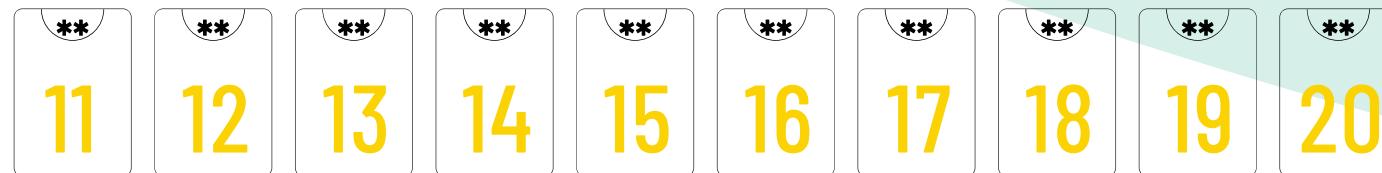
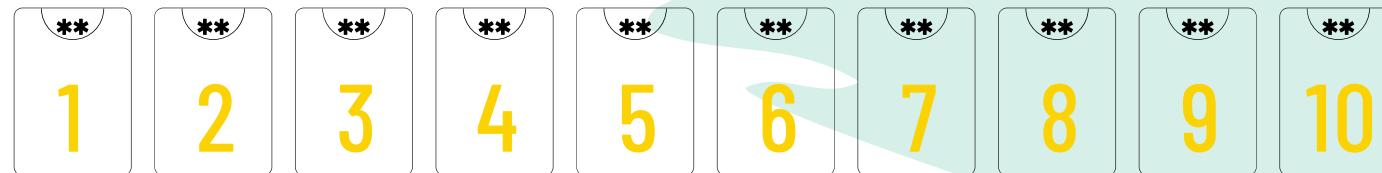
[note] Après avoir cliqué sur l'un des numéros, vous tomberez sur une carte. Répondez à la question ou citez ce qui est demandé.

Attention ! une des 3 icônes   peut apparaître. Suivez alors les instructions ci-contre...

Il suffit ensuite de recliquer sur la question pour avoir la réponse. Pour revenir au plateau, recliquez sur la carte.



Clique au hasard sur une des cartes (niveau 1 * ou 2 **)



©2010 éditions Leduc-Saillant et GEDF. Tous droits réservés.



• Défi :
Deux équipes s'affrontent en même temps pour la couleur domaine, le premier qui répond gagne la couleur.



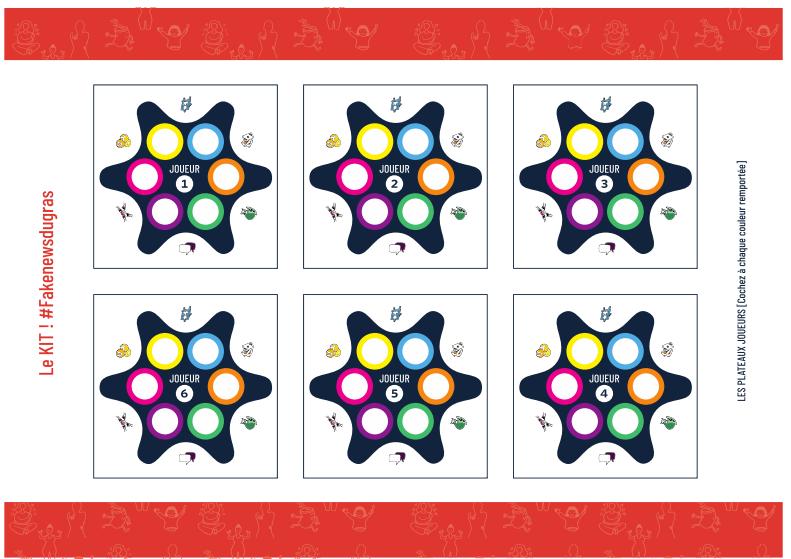
• Hold up :
L'équipe qui tombe sur cette case peut voler une couleur de son choix à une autre équipe qui en possède si elle répond correctement à la question du domaine correspondant.



• Rejouer :
Vous avez le droit de rejouer sans attendre votre prochain tour !

Des Cartes interactives

Une Version imprimable A4 simple!





*Pour plus
d'information
contacter:*

Endat-tca

contact@endat.org



Barthelemy.bourdon@romdes.net

Le Body Project : programme de prévention des TCA



Objectifs

Réduction des facteurs de risque des TCA chez les adolescent.e.s et jeunes adultes (15 à 25 ans)

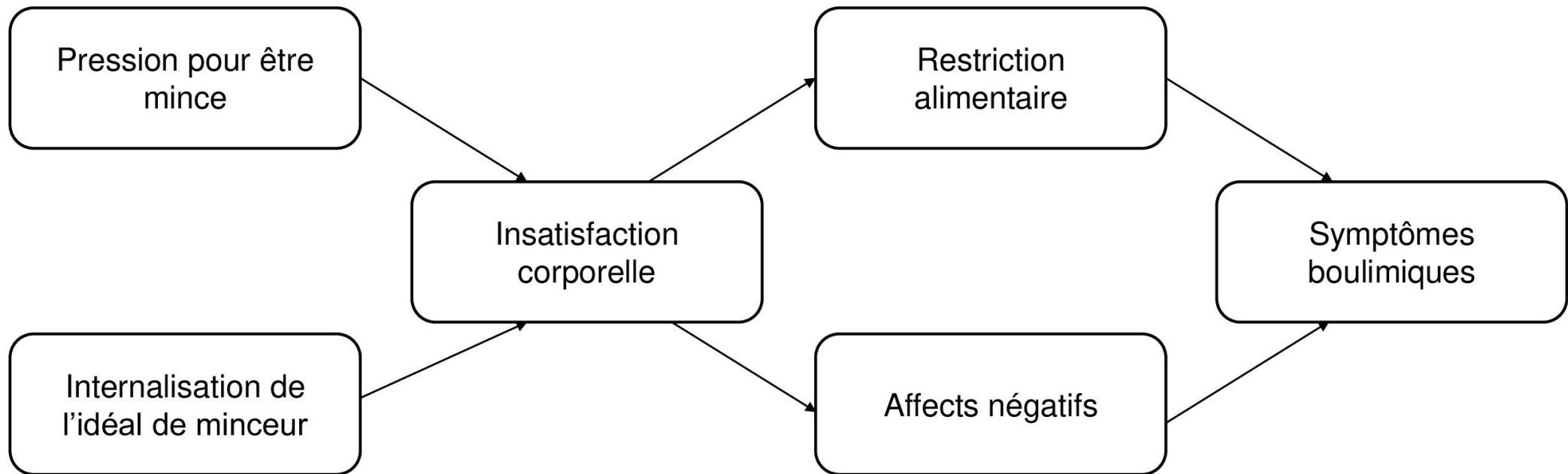


Programme participatif et court

(4 séances d'1h)

Discussion, activités en séance et entre séances

Un programme centré sur l'image corporelle

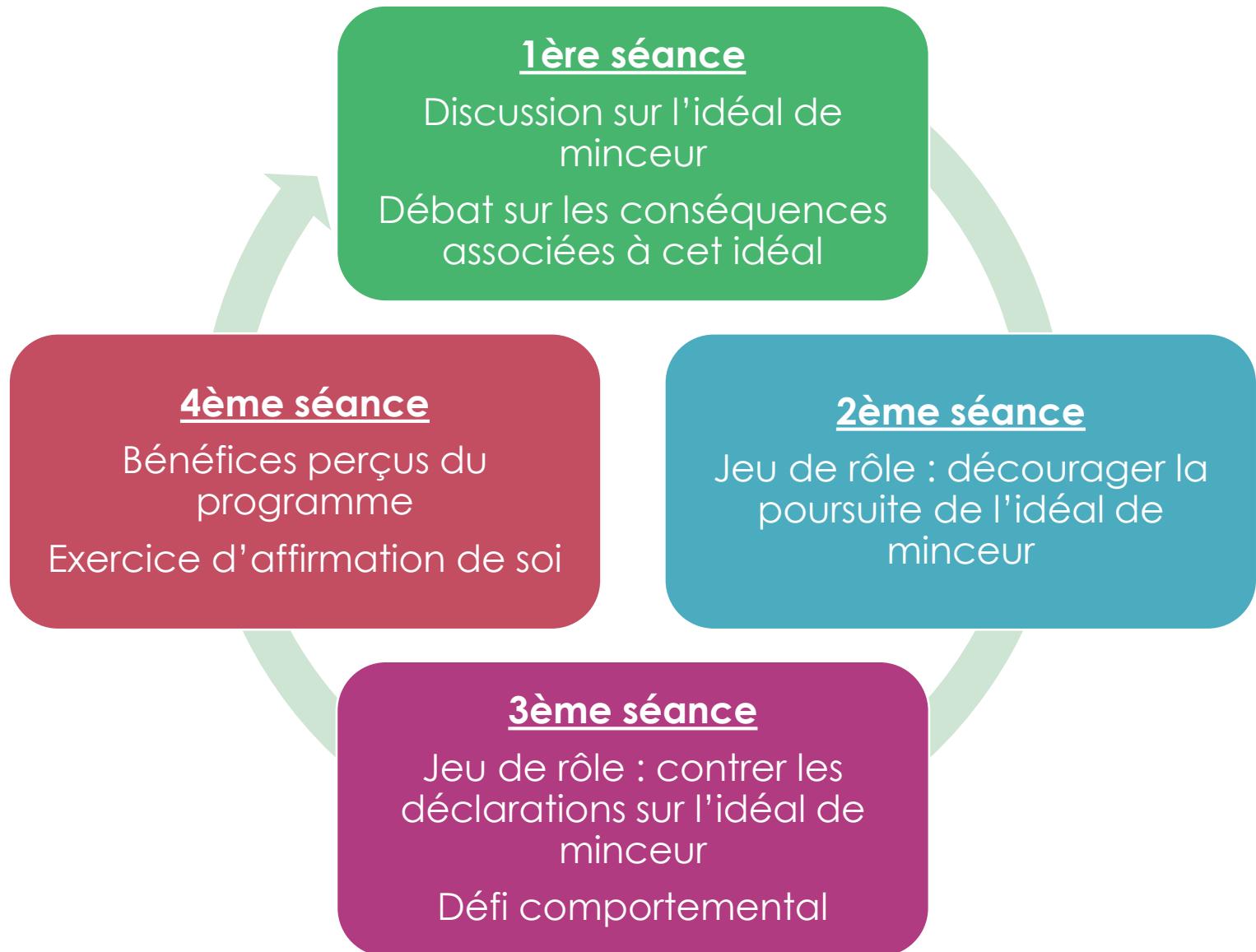


Dual pathway model (Stice, 2001)

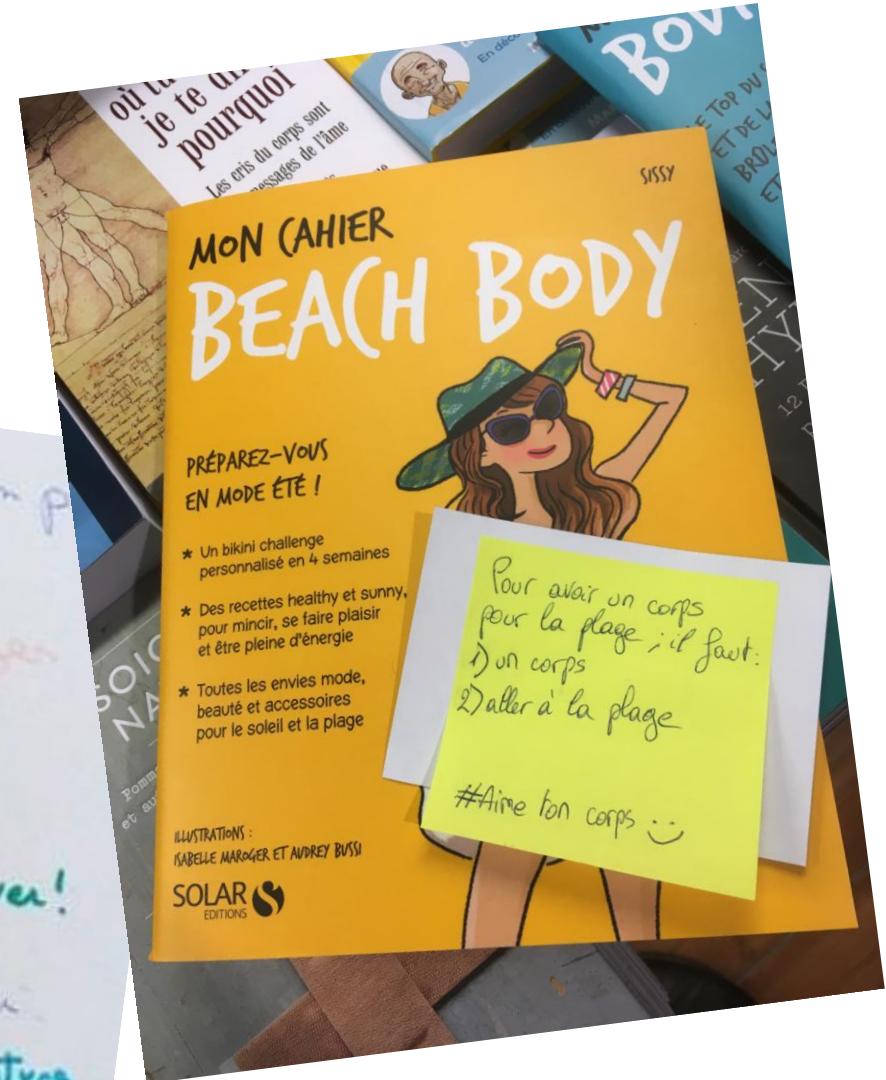
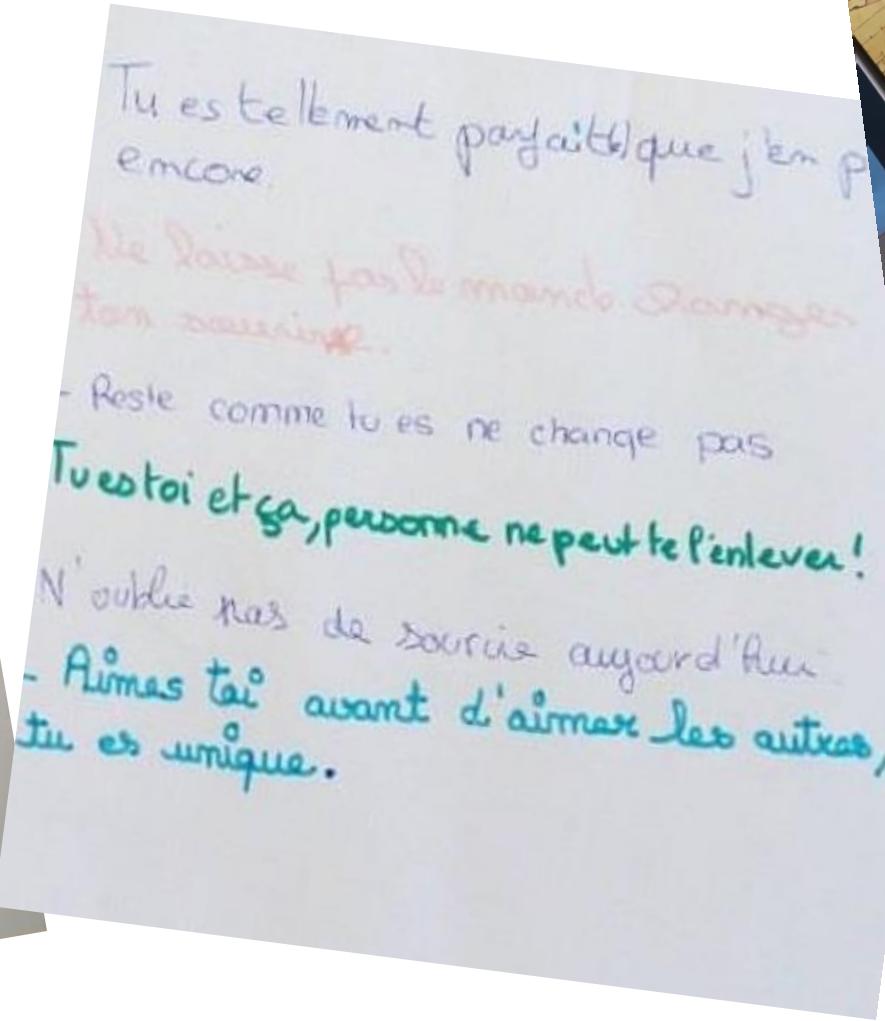
Réduction des facteurs de risque des TCA

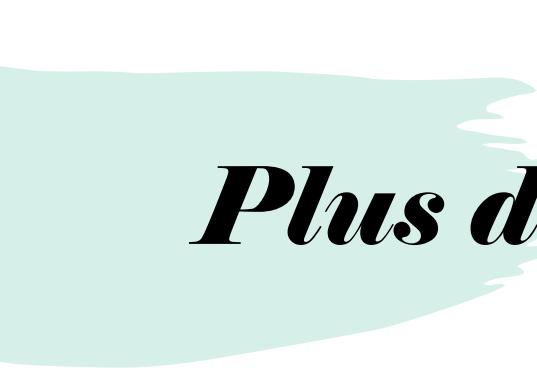
- **Réduction plus importante au post-test dans les facteurs de risques des TCA** (internalisation de l'idéal de minceur, insatisfaction corporelle, restriction alimentaire et affects négatifs) **et dans les symptômes TCA** que dans le groupe contrôle en liste d'attente ou brochure éducative chez des jeunes femmes (Le et al., 2017)
- **Les résultats se maintiennent** en comparaison du groupe contrôle (brochure éducative) **jusqu'à 3 ans** pour l'amélioration des facteurs de risque des TCA, le dysfonctionnement social et les symptômes TCA (Stice et al., 2015)
- **BP réduit significativement le développement futur d'un TCA** (Stice et al., 2021)

Un contenu basé sur l'échange



Et ludique





Plus d'informations...

bodyprojectfrance.com

Formation en novembre 2025 à Paris :
<https://www.endat.fr/formation>