

GPS obésité

Un itinéraire vers le mieux-être

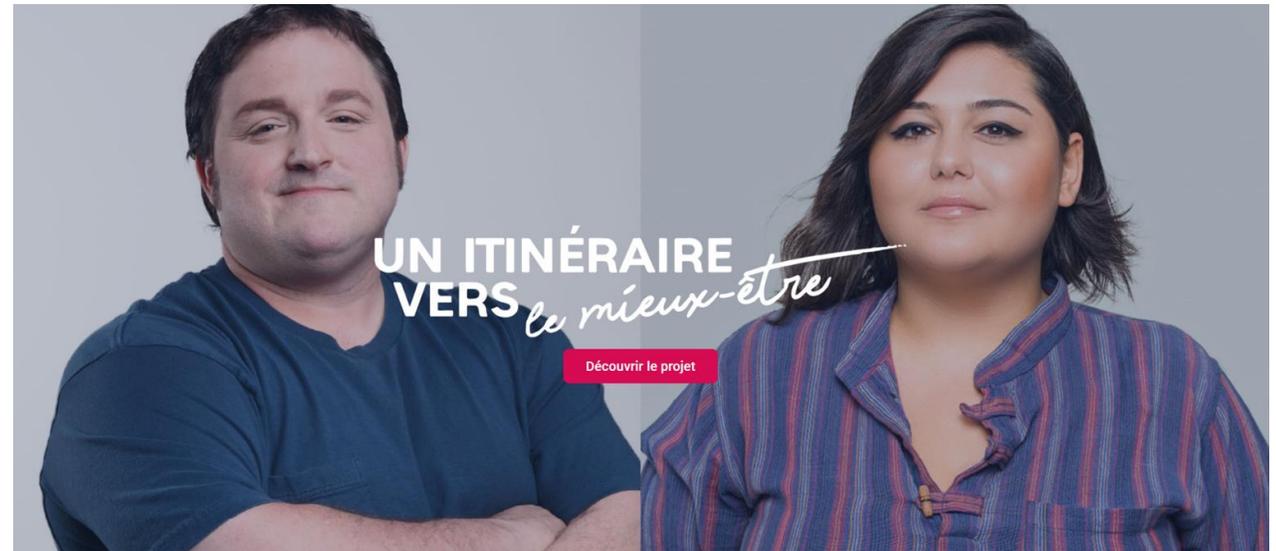
GPSO : pourquoi ?

- ❑ Trop peu de **coordination de parcours** au sein du 1er recours
- ❑ 1er recours peu adapté par **manque d'accompagnement** des pros de santé
- ❑ Besoin d'un **parcours pluridisciplinaire et médico-éducatif de proximité en ville** fusionnant des consultations médicales et des ateliers ETP en groupe et en individuel

Objectif : Rendre les patients acteurs & demandeurs de leurs parcours

GPSO : pour qui ?

- Adultes
- IMC > 30 ou IMC > 25 avec comorbidités
- Compréhension de la langue française
- Hors parcours de chirurgie bariatrique
- Motivation

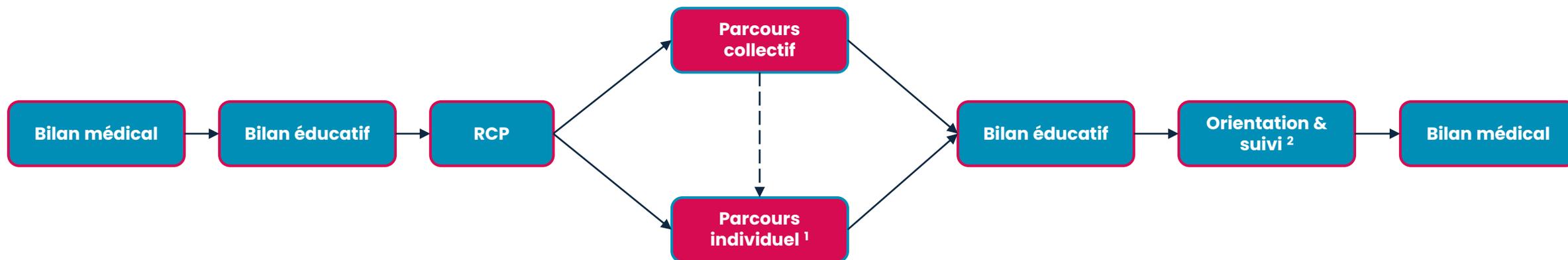


GPSO : par qui ?

- Médecin **formé(e) à l'obésité**
- Diététicien(ne)
- Psychologue
- Professionnel(le) de l'activité physique adaptée (EAPA, kiné, ...)
- Référent(e) de parcours bien identifié(e) et membre de l'équipe pour la coordination

Cette équipe comprend des professionnels de santé **formés à l'ETP**, et intervient par l'intermédiaire d'une structure expérimentatrice (CPTS, MSP, CMS, DAC, Association, Établissement de santé...). Possibilités de coopération pour une **action territoriale** plus pertinentes (programme hôpital-ville, portage par une CPTS ou DAC).

GPSO : un parcours de ville complet et gratuit pour les patients sur 2 ans



- #1 : Embarquement vers le mieux-être
- #2 : Repérer ses sensations alimentaires
- #3 : Activités physiques adaptées
- #4 : Quels repères pour choisir les aliments ?
- #5 : Dégustation de pleine conscience
- #6 : APA en pratique
- #7 : Image du corps
- #8 : Parcours de vie – Mes projets

¹ peut être proposé en remplacement ou en renforcement du parcours collectif pour les patients qui en auraient besoin

² co-construction du parcours entre le patient et le référent avec possibilités de bénéficier d'ETP de renforcement ou de prestations individuelles dérogatoires

GPSO : aider les pros de santé dans la prise en charge des patients

Le réseau ROMDES accompagne les professionnels de santé :

- ❑ Formation ETP 40h possible
- ❑ Programme de sensibilisation GPS-Obésité et formation à l'abord de la personne en situation d'obésité en e-learning (capsules et formats à la carte)
- ❑ Programme de formation GPS-Obésité **pour les médecins** (webinaire interactif d'environ 1h30)
- ❑ Outils pédagogiques et trames des ateliers fournis, avec une certaine liberté thérapeutique laissée aux intervenants
- ❑ Appui constant à la mise en place et au suivi des parcours

Facilités administratives : Les professionnels et structures participant(e)s doivent simplement **signer une convention de participation à l'expérimentation** avec le réseau ROMDES.

GPSO : les forfaits

- ❑ Valorisation de la coordination pour favoriser l'adhésion au parcours et l'accompagnement dans le suivi
- ❑ Possibilité pour les CPTS de bénéficier du statut d'expérimentatrice primaire avec un forfait supplémentaire de 35€/patient

Forfait bilan & suivi	2 consultations médicales longues - 120€ 1 bilan éducatif initial - 44€ Coordination de parcours - 88€ Coordination territoriale - 35€ RCP - 37€ Frais de déplacement - 36€	360€
Forfait parcours collectif	8 ateliers - 158€ 1 bilan éducatif final - 44€ Coordination de parcours - 88€	290€
Forfait parcours individuel	8 ateliers - 352€ 1 bilan éducatif final - 44€ Coordination de parcours - 105€	501€

e-GPSO : pour ne laisser personne sur le carreau

- ❑ Permet aux **structures n'ayant pas la possibilité de mettre en place le parcours éducatif** ou aux **patients ne souhaitant pas participer à des groupes en présentiel** (pour différentes raisons) de bénéficier du parcours éducatif GPSO
- ❑ L'équipe sur place s'occupe de **l'inclusion des patients** ainsi que des **bilans médicaux et éducatifs**
- ❑ Le patient est orienté vers des **ateliers en visioconférence** animés par des professionnels de santé du réseau ROMDES

GPSO : quelques chiffres et témoignages

2022

Année de lancement de GPSO dans les deux départements du 77 et du 91. Autorisation de déploiement dans toute l'IDF depuis 2025

12

Nombre de structures qui déploient GPSO

322

Nombre de patients inclus dans GPSO depuis son lancement

« Depuis GPS-Obésité, je suis plus attentif à ma façon de d'aborder les patients en situation d'obésité. Sur l'emploi des mots, sur la manière de communiquer, sur la manière d'échanger. »

Jan Baran, médecin généraliste

« Pour le professionnel ce qui est très agréable c'est de se trouver dans un cadre qui est bien déterminé qui soulage toute la tâche d'un suivi structurel méthodique et efficace. C'est quelque chose qui fait que le parcours est fluide. »

Ana Merle du Bourg, diététicienne-nutritionniste

GPSO : des dizaines de demandes patients par semaine

"J'ai besoin d'un accompagnement après des années d'obésité et de tentatives de régimes sans réussite."

"Plusieurs échecs de perte de poids, prise de poids après un évènement traumatique en 2018."

"Je suis en surpoids depuis des années et la situation ne fait qu'empirer. J'ai besoin de travailler mon rapport à la nourriture et d'être dans une dynamique positive vers un mieux-être physique et par conséquent mental."

"J'ai besoin d'être accompagnée dans ma perte de poids. Je fais de l'hypertension et je ne me sens pas bien dans mon corps. J'ai laissé s'aggraver la situation au fil des années, aujourd'hui il est temps que je m'adresse à des professionnels pour mettre en place une stratégie sur plusieurs plans pour un mieux être."

"Je suis en surpoids (obésité modérée je pense). Je commence à avoir des douleurs articulaires et je suis vite essoufflée. Je n'ai pas d'activité sportive et je travaille tout près de chez moi. J'ai essayé à plusieurs reprises de faire un régime mais cela ne dure que quelques jours et j'arrête dès que l'envie de sucre se fait sentir. J'ai besoin d'être accompagnée (voire encadrée car seule pour l'instant je n'y arrive pas) pour comprendre pourquoi je grossis, pour manger plus sainement pas simplement pour maigrir mais aussi pour prendre soin de ma santé."

"J'ai pris 20 kilos en quelques mois suite à la prise de cortisone pour une maladie auto-immune. Je suis en surpoids + cholestérol + hypertension depuis près de 6 ans et rien n'y fait. J'aimerais rejoindre un programme comme le votre afin d'être suivi et accompagnée."

"Il est URGENT de me prendre en main."

"Améliorer ma santé notamment respiratoire en agissant sur mon poids (obésité sévère)"

GPS Obésité

**Nous recherchons des
partenaires pour
répondre à la demande et
déployer le parcours sur
leur territoire**



coordination@romdes.net

Quelques ressources

Retrouvez le site GPSO
[Site internet GPSO](#)

Retrouvez le dossier de
presse
[Dossier de presse GPSO](#)

Retrouvez la vidéo de présentation
GPSO
[Présentation GPSO](#)

Retrouvez la vidéo des retours patients
[Qu'est-ce que GPS-Obésité apporte aux patients](#)
?

Retrouvez la vidéo des retours PDS
[Qu'est-ce que GPS-Obésité apporte aux professionnels](#)
?