



Endat - tca

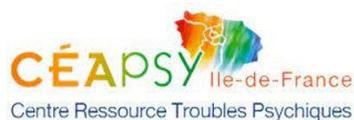
Etablissement d'aide aux troubles du comportement alimentaire

Présentation

Endat-tca

Créée en 2008, **Endat-tca**, Etablissement d'Aide aux Troubles des conduites Alimentaires, propose un accompagnement pluridisciplinaire en ETP pour des personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires, d'obésité et/ou de diabète. Endat-tca est une association Loi 1901 reconnue **d'Intérêt Général**.

Des multiples partenaires:





Endat-tca

- Aujourd'hui l'association propose **3 programmes d'ETP** qui couvrent l'ensemble des TCA
 - Des programmes **en groupe et en individuel**
 - Des programmes en **présentiel et distanciel**
 - validés et financés par **l'ARS IDF**
- 1. Obésité/diabète (groupe ou ind/groupe) **Hyperphagie boulimique/ diaboulimie**
- 2. Obésité en population générale (groupe ou ind/groupe) **HB/ trouble du réconfort**
- 3. TCA en population générale (ind/groupe) **Anorexie/ A Boulimie/ orthorexie...**



Endat-tca

- Une équipe de **17 intervenants** formés à l'**ETP** et à la prise en charge des **TCA**
 - Diététiciens
 - Psychologues/psychothérapeutes
 - Psychomotriciens/thérapeutes psychocorporelles
 - Patients experts...
- Deux médecins pour coordonner le parcours du patient.
 - **Emmanuelle Chevalier** Médecin nutritionniste à la PS
 - **Louise Avenet** Psychiatre à Louis Mourier
- 1 coordinatrice ETP
 - **Cécile Seron** Diététicienne spécialisée dans la prise en charge TCA et formée à l'approche du GROS
- Une directrice des soins spécialisée en trauma et TCA
 - **Lydie Thiery** Psychologue clinicienne et psychotraumatologue



Déroulé du parcours E.T.P.

Le programme s'articule autour de :

1. L'Adressage médical **obligatoire** (avec le formulaire d'orientation)
2. Réunion d'inclusion **pluridisciplinaire** (tous les 15 jours)
3. Le Bilan Educatif Partagé (B.E.P) **initial**
4. 4 séances **psycho-éducatives** socles (les mêmes pour tous les patients)
5. Un atelier ETP au choix **en individuel ou groupe**
6. Un Groupe d'échange
7. Le Bilan Éducatif Partagé (B.E.P.) **final**



A.P.E. : Ateliers Psycho Éducatifs

- 4 **séances** d' une heure trente en groupe de 6 à 10 personnes maximum
- Thématiques spécifiques :
 - ✓ T.C.A. et prise en charge ETP,
 - ✓ rapport aux émotions,
 - ✓ représentations autour du corps,
 - ✓ Motivation au changement
- Ils permettent de préparer et d'amorcer la suite de sa prise en charge à **ENDAT**.



Ateliers ETP

- 1 atelier de 5 séances en individuel ou groupe d'une heure chacune, parmi les 4 approches.
 - ✓ Psychomotricité
 - ✓ Mon alimentation mon corps et moi
 - ✓ Trouble de l'attachement et blessure de l'ombre
 - ✓ Remédiation cognitive dans l'anorexie mentale
 - ✓ Yoga existentiel ou émotionnel
 - ✓ Pleine conscience
 - ✓ Relation à soi et aux autres
 - ✓ Compétences émotionnelles
 - ✓ Trauma/TCA
 - ✓ Motivation et changement
 - ✓ Affirmation de soi/ estime de soi



Groupe d'échange ETP

- **1 groupe d'échanges de 6 séances d' 1h30 chacune à choisir parmi les thèmes suivants :**
 - ✓ Apprendre à prendre soin de soi
 - ✓ Ma relation aux autres
 - ✓ Mes émotions et moi
 - ✓ Image de soi et image du corps
 - ✓ Mon alimentation mon corps et moi



7. Bilan Éducatif Partagé (B.E.P.)

final

- Intervient en toute fin de parcours avec le référent B.E.P. initial.
- Permet de faire le point sur les compétences et objectifs que le patient souhaitait travailler :
 - ✓ ont-ils été atteints ?
 - ✓ se sont-ils modifiés au cours de la prise en charge ?
 - ✓ de nouveaux objectifs ou compétences ont-ils émergé au cours du parcours E.T.P. ?
- Selon les besoins et souhaits, le référent oriente le patient sur le parcours A.T.P. d'**ENDAT**, en libéral, dans une autre structure, etc...
- Courrier de fin de prise en charge au médecin adresseur.

Critères d'inclusion et contre-indications

- ✓ Patient souffrant d'un TCA
- ✓ Patient ayant 18 ans et plus
- ✓ Patient adressé par un Médecin du parcours de soin général à l'aide du formulaire d'orientation
- ✓ Anorexie mentale et boulimie:
 - ✓ Patient présentant un IMC supérieur à 16 kg/m²
 - ✓ Un bilan sanguin de moins de trois mois ou un CR d'hospitalisation.
 - ✓ Un suivi avec un psychiatre et/ou un médecin nutritionniste spécialisé dans les TCA
- ✓ En cas de comorbidités psychiatriques: trouble stabilisé et accord de leur psychiatre référent.
- Patient ne présentant pas de troubles psychotiques chroniques
- Patient ne présentant pas un critère d'urgence comme défini par la HAS.
- Patient ne présentant pas des difficultés cognitives ou comportementales empêchant le travail en groupe ou la compréhension des ateliers.



Endat-tca

Pour plus de renseignements:

Site:

www.Endat.fr

email:

contact@endat.org