

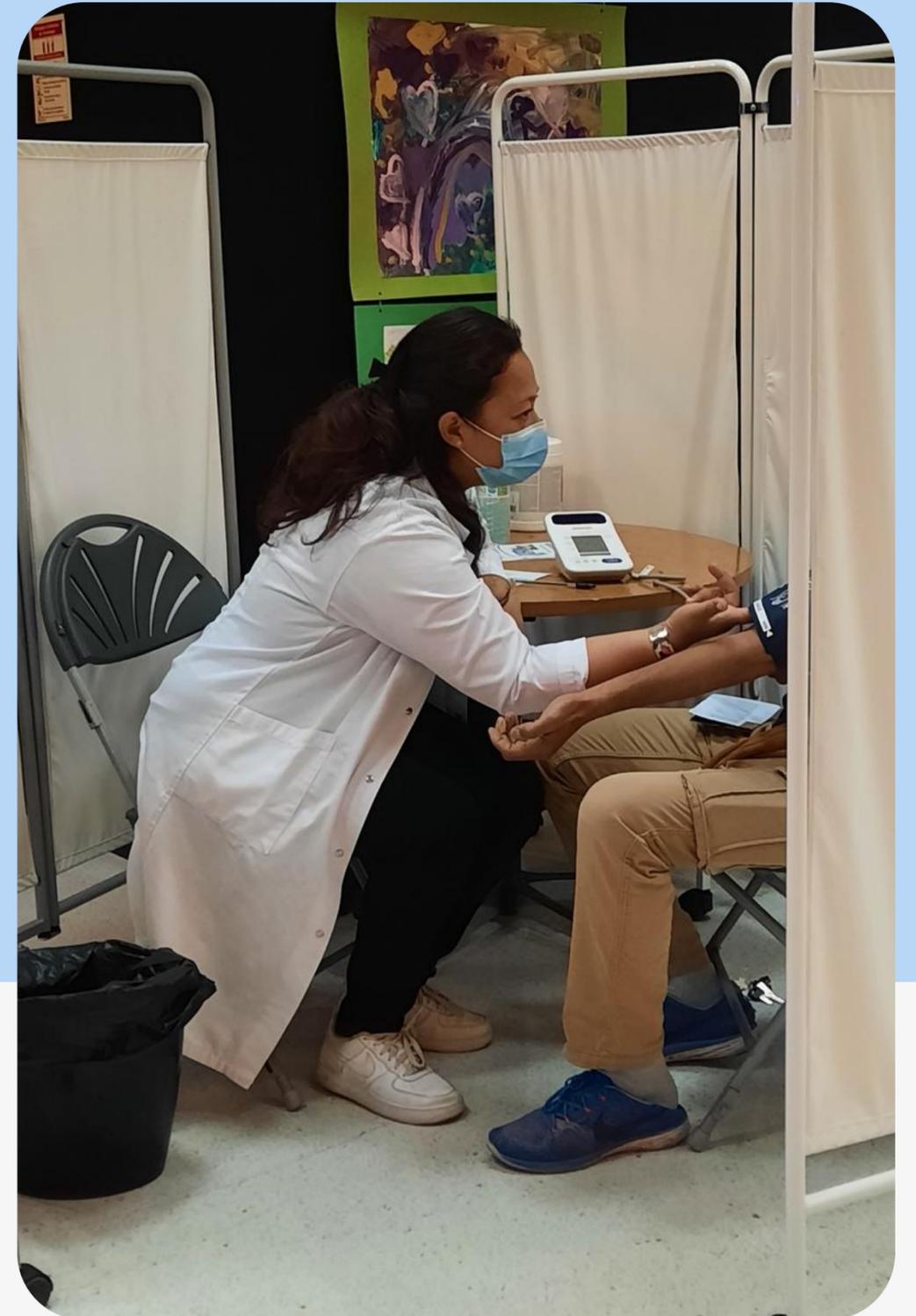
Présentation CPTS Bobigny Bondy Maison de la Prévention

13ème Journée territoriale de l'Obésité
CSO d'Ile de France Nord

Jeudi 10 avril 2025

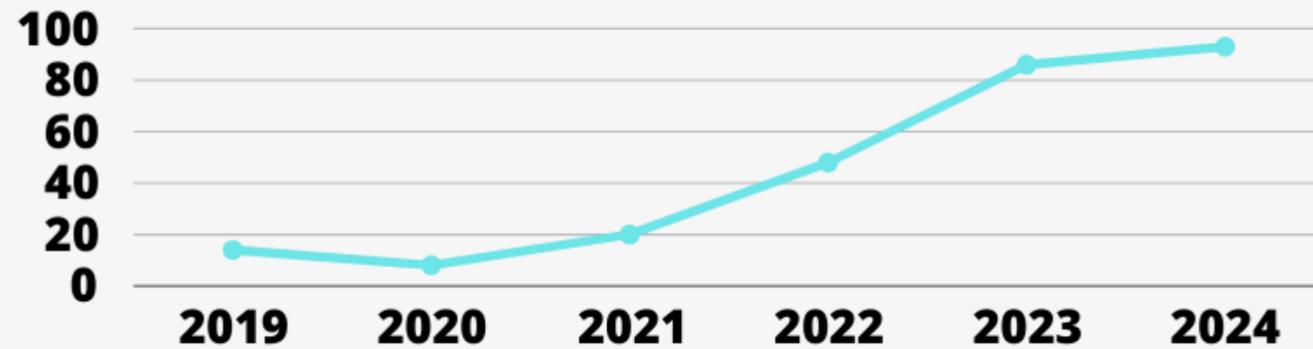


Maison de la Prévention



CPTS Bobigny Bondy

- Créée depuis **mars 2019**
- Projet de santé validé le **17 décembre 2021**



Evolution du nombre d'adhérents

- 93 adhérents au 12.12.2024
- Une équipe de gouvernance
- Une équipe salariée



Taille 3 : 110 000 habitants

CPTS

Standard ☎ 01.80.89.22.55

cpts.bobigny-bondy@outlook.fr ✉

3 rue Nadia Murad 📍 93 140 BONDY

<https://cptsbobignybondy.sante-idf.fr>

Maison de la Prévention

Standard ☎ 01.80.89.36.20

accueil-maisonprevention@outlook.com ✉

27 Av du Président Salvador Allende 📍 93 000 BOBIGNY

Membres du bureau



Dr Yassine HILAL
Président - Médecin généraliste



Dr Lila BOUGHAZI
Vice-présidente représentante des
médecins - Médecin généraliste



Dr Ouarda SBIYBI
Vice-présidente en charge de la
mission accès aux soins - Médecin
généraliste



Rebecca AKAKPO
Vice-présidente représentante des
paramédicaux et pharmaciens -
Infirmière



Dr Emmanuel JOBEZ
Vice-président en charge du
numérique et de la recherche -
Médecin généraliste



Dr Lahoueri AMOR CHELIHI
Trésorier - Médecin généraliste

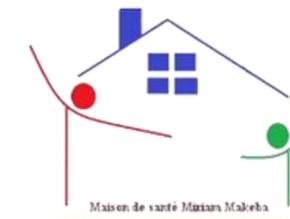


Fatima MEDJBER
Secrétaire générale - Infirmière

Réunions mensuelles pour faire
avancer les projets



Membres fondateurs



Membres actifs

- Dr Anne MAROTTE - angiologue Bobigny
- Dr Louenas BOUKACEM - médecin généraliste Bobigny
- Ali IRAZAN - pharmacien Bobigny
- Dr Zoubida ELKHAZZAR - médecin généraliste Bondy
- Dr Marc QUAZI - médecin généraliste Bobigny
- Hawa GUEYE - pharmacienne Bobigny
- Evelyne BROCHER - infirmière Bondy
- Dr Abdelkader HAMEURLAINE - médecin généraliste Bondy
- Christian THOMAS - représentant des usagers, membre de l'AFD.

Conseil d'administration 2025



Maison de la
Prévention

EQUIPE CPTS SALARIÉE



Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
BOBIGNY & BONDY



Mathilde Moysan

Directrice CPTS Bobigny
Bondy & Maison de la
Prévention



Cécile Brioux

Coordinatrice
administrative CPTS &
Maison de la Prévention



Gaëlle Le Hervé

Agent d'accueil -
secrétaire médicale



Corinne Balistreri

Coordinatrice Maison de
la Prévention



**Emeline
Tindilière Maury**

Coordinatrice sociale CPTS
& Maison de la Prévention



Ahmed Jazouli

Agent de maintenance

Nos Missions

Thématiques du projet de santé

Accès aux soins

- Accès MT
- Soins non programmés
- Téléexpertise



Parcours de santé

- Parcours chronique
- Parcours TND
- Parcours diabétologie
- Parcours HTA et cardiologie
- Parcours asthme



Prévention

- Prévention diabète
- Prévention cardiovasculaire
- Dépistage des cancers
- Prévention surpoids et obésité
- Activité physique



Gestion de crise

- Préparation à la gestion de crise



Accompagnement des professionnels et qualité & pertinence des soins

- Conciliation médicamenteuse
- Maitrise de stage universitaire
- Journée d'accueil des internes
- Aide à l'installation
- COSLU



Constats du système de santé en France



Accroissement population :

2013 : 66 millions
2023 : 68 millions
+0,3% par an
(Données INSEE)



Transition épidémiologique :

Des pathologies aiguës aux pathologies chroniques : 20 millions de pers touchées par une maladie chronique, 66% des décès en sont liés (DREES et OMS)

Vieillessement de la population :

En 2020, 20% de la population âgée de 65 ans ou plus, 2028 d'ici 28% (Données INSEE)



Diminution des soignants :

2013 : 155 MG pour 100 000 habitants
2023 : 149 MG pour 100 000 habitants
(CNOM)



Inégalités d'accès aux soins :

2023 : 53 MG pour 100 000 habitants /
CPTS Bobigny Bondy
(3 fois moins que la moyenne nationale)
2021: 11,1% des français en zone sous dotée (DREES : *déserts médicaux*)



Modèle hospitalo-centré :

En transition, virage ambulatoire, pour réduire le nb d'hospitalisations évitables

Comment faire face aux défis ?

En France...

L'OBÉSITÉ

1997 → 8,5%

2020 → 17%

LE DIABÈTE

2012 → 4,6%

2020 → 5,3% **CPTS 6,8%**

LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

1 Cause de mortalité chez les femmes

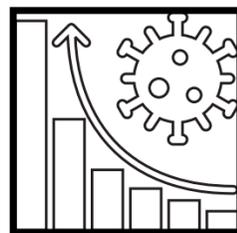
2 Cause de mortalité chez les hommes

33% HTA (Fr)

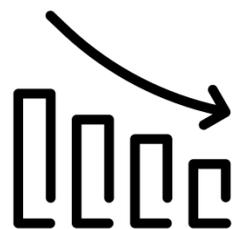


110 000 HABITANTS

7 QPV



Prévalence des pathologies chroniques



Baisse de la démographie médicale

Quel projet de santé à porter collectivement ?

Echantillon CPTS 2023 : 600 patients

60,5% Femmes **39,5%** Hommes



29,3% normal
39,7% surpoids
31% obésité

54,6 ans

Hypertension artérielle

38,7% diagnostiqués

34,5% PAS \geq 140mmHg et/ou PAD \geq 90mmHg

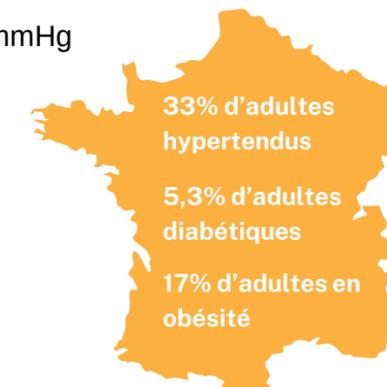
32,1% traités

Diabète

19,8% diagnostiqués

27,5% glycémie \geq 1,26g/L

12,8 moyenne de FINDRISK



Facteurs de risques



Une faible consommation :
14,1% pour le tabac et 9% pour l'alcool



Sédentarité :
39% ne pratique ni activité physique vigoureuse ni modérée



Hypercholestérolémie :
18% avec un LDL $>$ 1,6 g/L



Chiffres tensionnelles :
34% PAS \geq 140 mmHg et ou PAD \geq 90 mmHg



Périmètre abdominal et IMC :
71% en surpoids et/ou en obésité



Antécédents familiaux :
HTA pour 39%

Les facteurs de risque cardiovasculaire

Notre capital santé :



Génétique



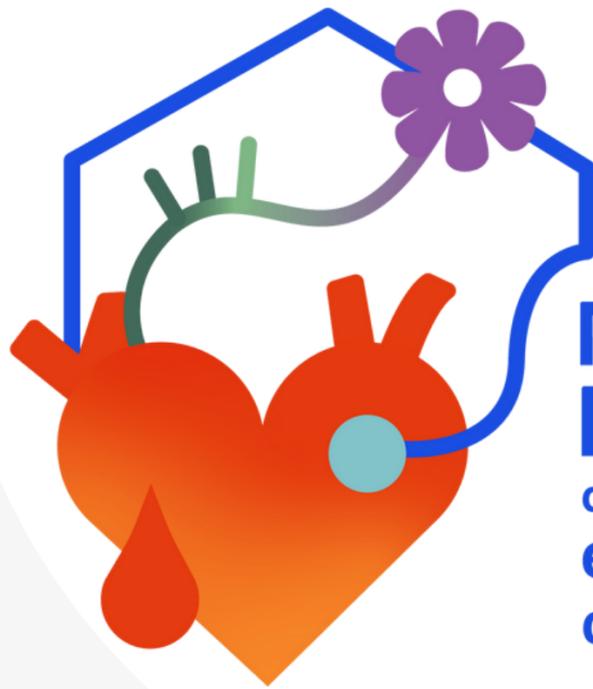
Environnemental



Comportemental

Certains sont modifiables... tentez de viser le milieu de la cible !!





Maison de la Prévention

de l'obésité, du diabète et des maladies cardiovasculaires

Un diagnostic territorial équivoque



Des professionnels de santé motivés



- Pour se former à la prise en charge préventive
- Pour animer des ateliers à destination des patients
- Pour animer des formations à destination des professionnels

Projet financé par



3 Missions



Informer

sur les enjeux de santé publique et aider au repérage dans le système de santé



Former

les professionnels et les patients experts à l'ETP, l'entretien motivationnel etc...



Prévenir

Mener des actions de prévention et de promotion de la santé à destination des patients, usagers et citoyens

Héritage commun des professionnels du territoire

Les 3 B du capital santé :

Bien dans sa tête

Bien dans son corps

Bien dans son assiette

Mot d'ordre : le désilotage, pour rendre la prévention plus accessible et adopter une posture éducative

Notre rôle : Comment accompagner des comportements favorables à la santé ?



Les étapes du parcours

1

Le bilan d'entrée

- Evaluation multidimensionnelle et individualisé (médico- psycho- social)
- Evaluation des facteurs de risque

Niveau 1 : Pas de facteurs de risques

Niveau 2 : Un ou plusieurs facteurs de risques

Niveau 3 : Diagnostic posé

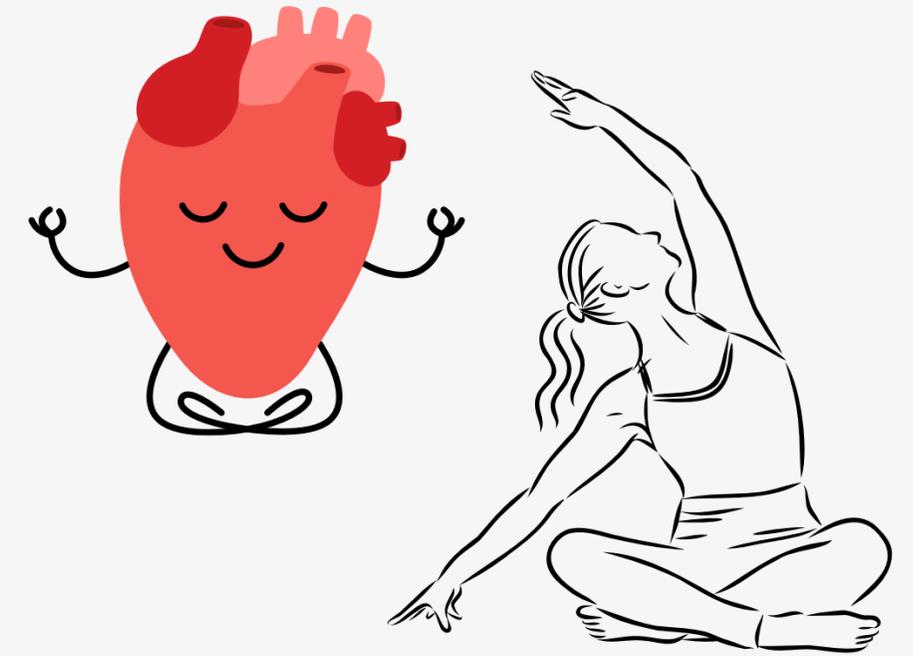
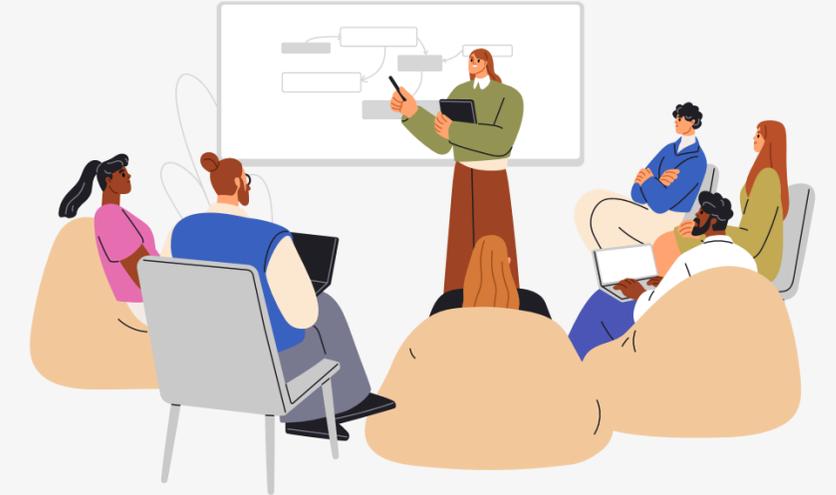
- Formalisation d'objectifs personnels



Les étapes du parcours

Les ateliers

- Ateliers nutrition (théorique et pratique)
- Ateliers activité physique adaptée
- Ateliers santé & soin
- Ateliers bien être et relaxation
- Ateliers jeu santé
- Ateliers gestion de la douleur
- Ateliers social et éco-gestes
- Ateliers socio-esthétique et estime de soi
- Ateliers changement comportement
- Ateliers outils numériques
- Ateliers pair-aidance
- Groupe de parole
- Gestes & postures : approche ostéopathique



TROMBINOSCOPE

Intervenants



Christian THOMAS
Patient expert / RU



Sarah RODRIGUEZ
Psychologue
clinicienne



Christine LANCAUCHEZ
Chargée de
prévention formée
à la sophrologie et
au massage



Thierry RUBIRA
Sophrologue



Elisabeth COLLIN
Médecin de la
douleur



Barthélémy BOURDON BARON MUNOZ
Psychologue
social



Ludovic RIERA
Professeur EPS



Auguy BLACK
EAPA



Mohamed BOUJEMAOUI
Coach / ETP



TROMBINOSCOPE

Intervenants



**Rebecca
AKAKPO**
IDEL
Atelier soins



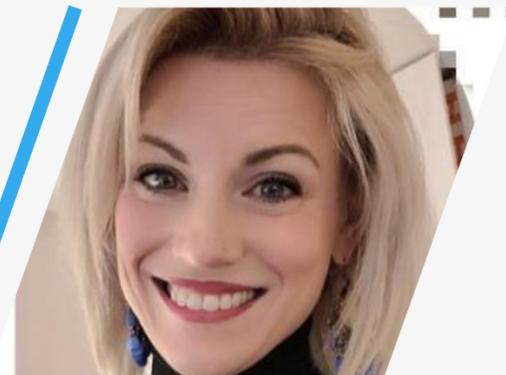
**Fatima
MEDJBER**
IDEL
Atelier soins



**Judith
DUMOULIN**
IPA
Atelier soins



**Stéphanie
FLEURIOT**
Psycho-socio-
esthéticienne



**Boris
GODWIN**
Ostéopathe



Charte des valeurs



Respect



Non jugement



Bienveillance



Transparence



Innovation



Ethique et intégrité
de la prise de



décision
Autonomisation



Co-création



Philosophie du positif



Accompagnement dans
le changement



Approche holistique



Evaluation et feedback



Déontologie

Co-signée par tous les intervenants le 15.11.24

Locaux







Les étapes du parcours

Le bilan de sortie



- Entretien individuel de fin du programme
- Tenue des objectifs personnels ?
- Comité des usagers
- Groupe de parole et machines de sport en accès libre





Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
BOBIGNY & BONDY



**Maison de la
Prévention**
de l'obésité, du diabète
et des maladies
cardiovasculaires

COMITÉ DES USAGERS



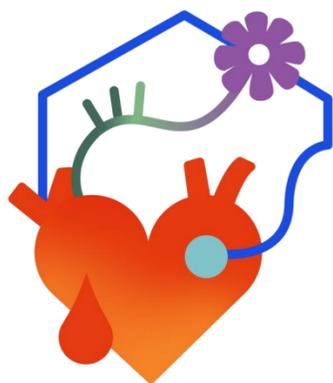


Marche matinale

Tous les lundis matins
9h à 10h

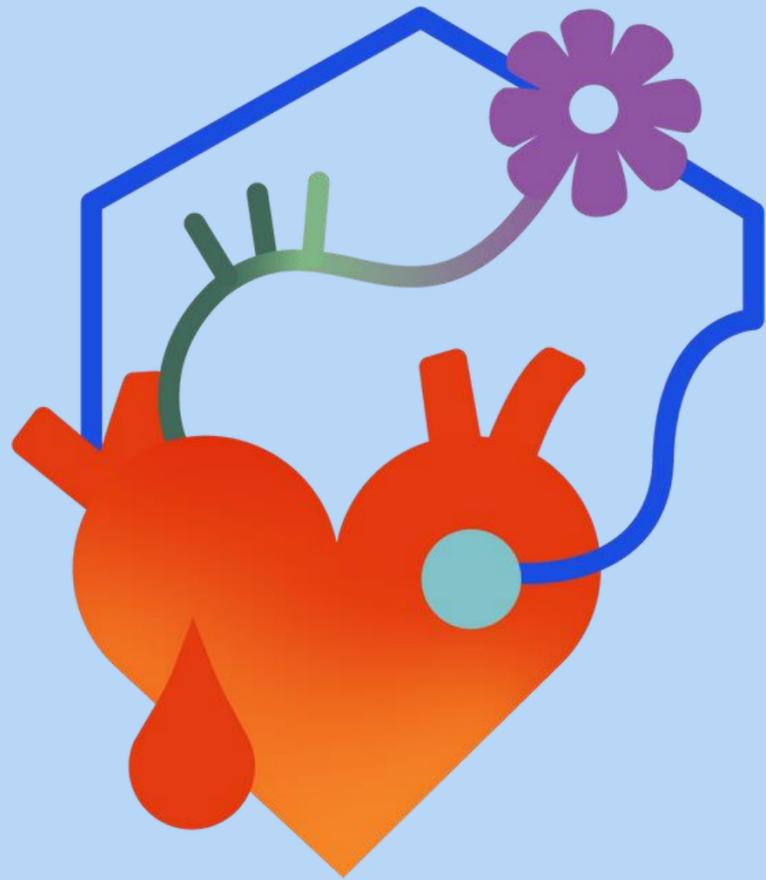
 Départ : Maison de la Prévention
27 avenue du Président Salvador Allende à Bobigny

Marches matinales Lundis



Groupe de participants mobilisés tous les lundis à l'initiative d'une patiente

Un lieu ressource



Contact



01.80.89.36.20



maisonprevention@outlook.fr



27 Avenue du Président
Salvador Allende
93 000 BOBIGNY

Horaires

Lieu ressource ouvert à tous, du lundi au vendredi de 9h à 17h et le samedi de 8h à 14h.

Ouverture pour les formations et ateliers en soirées et les week-ends sur rendez-vous

Activité Maison de la Prévention - Bobigny

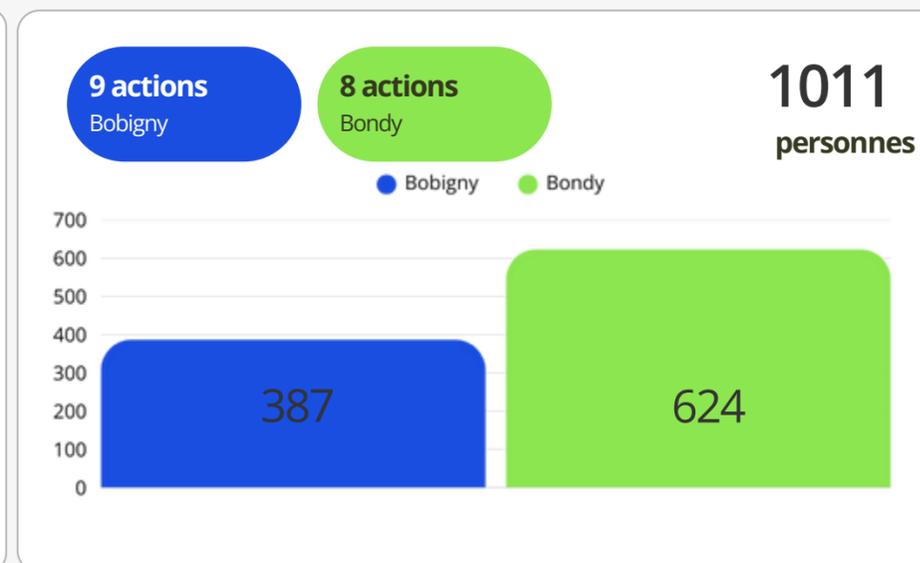
2024/ 2025



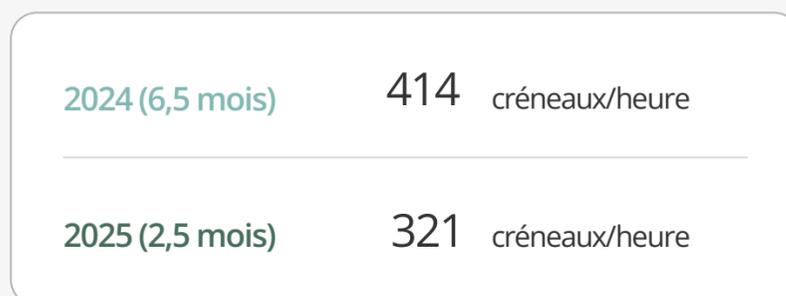
Ateliers au sein de la Maison de la Prévention



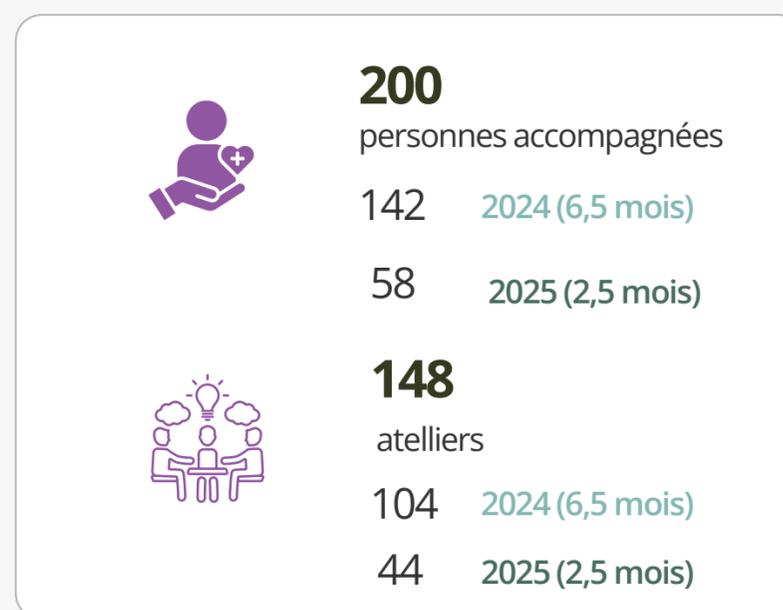
Actions/dépistages hors les murs 2024



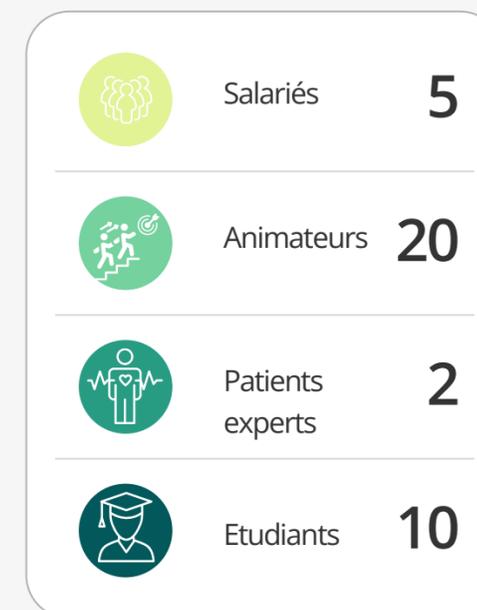
Machines de sport



9 mois d'activité



Intervenants



Réunions 2024





Venez préserver votre capital santé !

Contact

 01 80 89 36 20
07 66 56 12 83

Informer

 maisonprevention
@outlook.fr

Former

 27 Avenue du
Président
Salvador
Allende
Bobigny

Prévenir

Des ateliers de nutrition, d'activité physique, de bien être psychique, de relaxation, d'information santé vous seront proposés sans reste à charge



Cible des facteurs de risques cardiovasculaires et métaboliques

Pour préserver son capital santé : 3 essentiels



**Entretenir sa
santé mentale**



**Faire de l'activité
physique**



Manger sainement

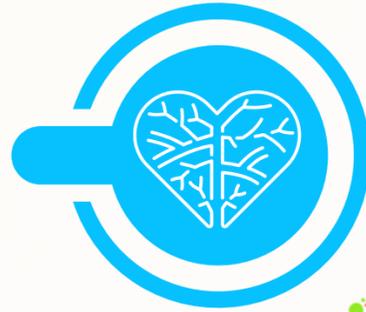
Bus de la Prévention

Projet de tournée CPTS



01 Dépistage et suivi des maladies chroniques

Dépistage HTA, diabète, anémie, bilan lipidique, insuffisance cardiaque NT PRO BNP, ECG, pOpmetre et examens cardio



02 Dépistage et prévention des infections

Dépistage IST et PEC, dépistages COVID-grippe-VRS, vaccination



03 Santé mentale

Soutien psychologique et entretiens



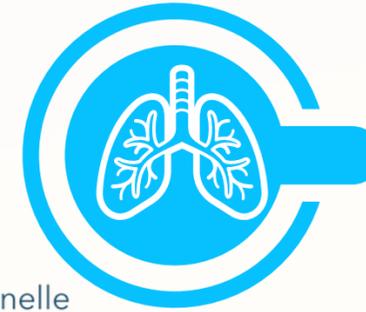
04 Santé bucco-dentaire

Dépistages bucco-dentaires



05 Dépistages des cancers

Promotion des dépistages des cancers (col utérin, sein, colo-rectal)



Santé respiratoire 06

Dépistage BPCO et asthme via la spirométrie

Santé visuelle et auditive 07

Dépistage vision et audition



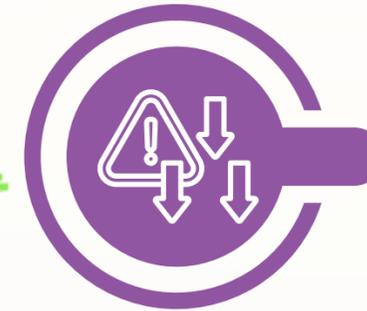
Examens spécifiques 08

Echographies, bilan ophtalmique, dermatologie



Prévention et éducation 09

Prévention des conduites à risques, bilan de prévention



Services spécifiques 10

Ouverture de droits, dossiers MDPH, soins nouveau-nés



Activités

