



EXPOSITION

LE POIDS

DES IMAGES >>



SMR
Obésité

Hôpital
René Muret



Chef de service
Pr Emmanuel Cosson



Responsable médical
Dr Julie Molleville



IPA
Sarah Kachibal

Naissance du programme



- **Estime et image de soi altérée** de nos patients
- Ce qui était déjà fait : 3-4 ateliers/cycle sur l'estime de soi par IDE/AS et psychologues.
- 2023: Edith Desmarais, patiente engagée et Johanna Taharount directrice adjointe département expérience patient pour vendre le **concept de partenariat patient**.
- Quoi de mieux qu'un **projet concret** pour initier ce partenariat?
 - Questionnement sur la place de chacun
 - Choix des patients partenaires (PP)
 - -> **formation** soignants et PP en interne à l'APHP

Objectifs du programme

- Réalisation d'une **séance de prise de vue réalisée en co-construction avec les patient.e.s au cours de deux ateliers** suivie d'une **exposition** de leur portrait au **sein de l'établissement**
- Dans le but de :
 - **Revaloriser** l'image et l'estime de soi, source de troubles des conduites alimentaires
 - Mettre en valeur nos patient.e.s
 - Accepter de se voir et d'être vu.e
 - Lutter contre les discriminations en dépassant les préjugés

Apport du partenariat patient

- Nos patientes partenaires ont **participé** :
 - à la **conception** et **l'écriture** du programme et d'un atelier
 - aux **recherches** nécessaires pour sa réalisation
 - aux journées importantes du programme
- Elles ont pu apporter leur **expertise**
- **Accompagner** les patients virtuellement à travers un canal de communication privé
- Titre trouvé par un patient du service





1^{ère} réalisation de l'atelier co-construit PP + psychologue sur les soignants du service « mon corps mon image »

Financement du programme



UN GRAND MERCI À EUX



Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
BOBIGNY & BONDY

Réalisation du programme

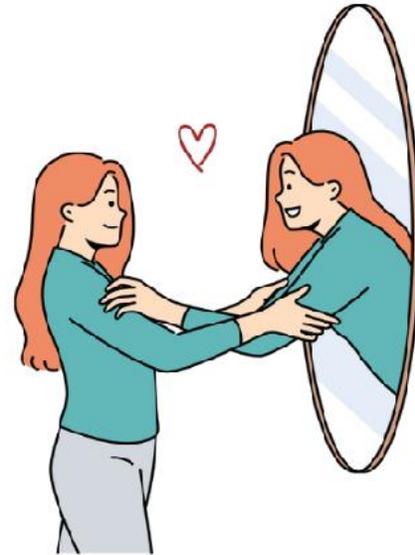


- 8 patient.e.s + 2 patientes partenaires
- Choix des patient.e.s :
 - Déjà connu du service
 - Avec des TCA
 - Avec image et estime de soi délétère
 - En conflit avec le miroir et/ou l'appareil photo
 - En **accord** pour une prise en charge psychologique individuelle et pour travailler sur cette problématique spécifique
 - Cadre juridique avec signature d'attestation de droit à l'image



Pour entreprendre ce chemin vers une estime de soi plus solide et bienveillante, nos 8 patient.e.s ont participé à une hospitalisation de 3 semaines comportant :

- Un travail d'introspection au travers d'**entretiens individuels** avec les psychologues,
- Ateliers réalisés par les psychologues
 - en lien avec **l'image de soi** (que ce soit l'image perçue mais aussi l'image supposément renvoyé)
 - sur **l'identification des émotions** pour conduire chacun vers une meilleure gestion
 - un **atelier d'écriture** pour une mise en mot de la relation à soi et à son corps



- Ateliers diététiques : sensations alimentaires, dégustation
- Atelier **d'activités physiques** dont une séance **d'aquagym** à la piscine municipale d'Aulnay-Sous-Bois
- Ateliers de **mise en valeur** de leur propre image
 - soins des mains
 - 2 ateliers de photographies pour préparer le shooting photo
 - 2 séances de **massage** avec l'équipe **bien-être**



SORTIE THERAPEUTIQUE

- **Journée shopping** en groupe avec les psychologues, une socio-esthéticienne et quelques soignants avec un bon d'achat de 80 € par patient permettant :
 - au travers des essayages de vêtements de **renouer avec l'image et le regard** des autres
 - « de **vivre comme les autres** » en allant faire les magasins, ce qui peut paraître anodin
- Un déjeuner au **restaurant**

Participantes

- Coach en image : Amandine
- Mise en beauté : Association Fleur d'Aurore
- Vidéaste : Romina Del Rosario
- Photographe : Karine Lhémon
- Patientes partenaires : Muriel et Lydia
- Patiente engagée : Édith Desmarais



Journée shooting photo le 28/11/24

Soit la veille de la sortie
d'hospitalisation

en 2 temps :

1. Mise en Valeur

- Session maquillage et coiffure
- Habillage

La prise de vue

2. le fameux shooting photo réalisé par Karine Lhémon

- avec l'aide active d'Édith Desmarais,
la patiente engagée
- Et aussi des soignants (mobilité)
et des psychologues (anxiété) !



« Le pouvoir de l'image »

Débrief des patients

avec émotions

« je suis une autre personne »

« il faut réapprendre à s'aimer »

« concernant le shopping, ça m'a fait tellement plaisir de faire des choses comme tout le monde »

« je suis fière d'être allée jusqu'au bout »

« je me voyais comme la société me voyait, la sortie shopping m'a permis d'avoir un autre regard »

« j'ai eu quelques déclics [...] je peux m'habiller, je commence à me regarder dans le miroir et je vais continuer, et concernant les photos, je me trouve jolie »

Échelle de Rosenberg (avant / après)

- Score < 25 : estime de soi très faible.
- Score entre 25 et 31 : estime de soi est faible
- Score entre 31 et 34 : estime de soi dans la moyenne

	avant	->	après
moyenne	25	->	32

- Environ 80 personnes
- **Buffet** réalisé en partie avec les patients hospitalisés en atelier de cuisine, et pris en charge par l'hôpital
- **Exposition itinérante**
 - > elle quitte René Muret
 - > CPTS BONDY-BOBIGNY
 - > autres hôpitaux du CSO ?

Et après ?

- **Réévaluation** des patients en HDJ le 19/06/2025
- **Nouvelle session** à venir en préparation
- Recherche de **financement** pour pérenniser le programme sous ce format
- On continuera avec nos vieux appareils photos et avec au minimum une exposition simple dans le service
- **On recherche également :**
 - une **psychomotricienne** à 0,5 ETP
 - Une **psychologue** à 0,2 ETP
 - Une **socio-esthéticienne**

Merci de votre attention
et bonne visualisation