Supplémentations vitaminiques au cas par cas

# Zinc

**EFFIZINC (GLUCONATE DE ZINC) 15 mg** : 2 gélules par jour, pendant 3 mois

**RUBOZINC (GLUCONATE DE ZINC) 15 mg** : 2 gélules par jour, pendant 3 mois

# Vitamine B1

**BEVITINE (THIAMINE CHLORHYDRATE) 250 mg** : 2 comprimés par jour, pendant 1 mois

**BENERVA (THIAMINE CHLORHYDRATE) 250 mg** : 2 comprimés par jour, pendant 1 mois

**VITAMINE B1 B6 BAYER 250 mg** : 2 comprimés par jour, pendant 1 mois

# vitamine B6

**VITAMINE B6 ARROW (PYROXIDINE CHLORHYDRATE) 250 mg** : 1 à 4 comprimés par jour, pendant 1 mois

**VITAMINE B1 B6 BAYER 250 mg** : 2 comprimés par jour, pendant 1 mois

# VITAMINE B12

**VITAMINE B12 (CYANOCOBALAMINE) 1000 µg ampoule** : 1 ampoule à boire par semaine.

**VITAMINE B12 (CYANOCOBALAMINE) 1000 µg ampoule** : 1 injection intra-musculaire par mois.

**VITAMINE B12 (CYANOCOBALAMINE) 250 µg comprimé** :

* 1 comprimé par jour pendant 1 mois
* Puis 1 comprimé tous les 10 jours

# vitamine B9

**ACIDE FOLIQUE 5 mg** : 1 comprimé par jour, pendant 3 mois.